衛理公會福靈堂
FOOCHOW METHODIST CHURCH

陪你一起吃灵粮

遵主使命

同来聚焦福音事工证道系列

2025年9月1日 - 10月12日

牧者的话

信主一段年日的弟兄姐妹对复活主升天前所颁布的大使命不陌生。主耶稣说，“天上地下所有的权柄都赐给我了。所以，你们要去，使万民作我的门徒，奉父、子、圣灵的名给他们施洗，凡我所吩咐你们的，都教导他们遵守。看哪，我天天与你们同在，直到世代的终结。”（马太福音28：18下-20）主耶稣要使用每一位跟随，效法祂的人，就是你和我，去使人作主门徒。

2025年的最后四个月，在继续主里成长，活出主爱的当儿，我们将致力于成为一间遵主使命的教会。九月份我们有堂会学校& 三一神学院主日以及教会128年堂庆，每日的读经灵修经文将取自不同的经卷。之后，我们我们将一起看哥林多后书。

哥林多后书是使徒保罗写给哥林多教会的一封书信。它主要回应了哥林多教会内部的问题，以及对保罗使徒权柄的质疑，同时展现了保罗作为牧者的情感起伏和信仰路程中的挣扎与得胜。哥林多后书是保罗书信中最具个人色彩的一卷，充满了保罗对哥林多教会的关爱、担忧、劝诫和辩护。保罗在这信中也阐述了新约职事的超越性，强调以基督为根基的事奉，并对假教师进行了驳斥。

哥林多后书也呈现了保罗作为牧者的辛苦和挣扎，以及他在苦难中如何经历上帝的恩典的真实写照。通过“三层天异象”、“肉身之刺”等隐喻，它让我们看到信仰中软弱与神恩的辩证关系，以及在软弱中彰显上帝的大能。我们都当期待上帝借哥林多后书对我们的心灵说话。

之后，我们将进入将临节。让我们为庆祝耶稣基督的降生做准备，同时，也被提醒要警醒等待基督的再来。这个节期也是一个反思和悔改的时期；信徒们需要真诚地悔改，并在爱中成长，以便更好地迎接基督的再来。

祝愿大家在2025年结束之前，能在这四个月更深地渴慕主，在警醒等待基督再来之际，踏实地遵主使命!

《哥林多后书》简介

《哥林多后书》是当保罗跟哥林多教会之间出现了裂痕时写的。当时，哥林多教会的某些会友多方攻击保罗，但是他始终盼望跟他们和解。最后，他终于能够和哥林多教会和解，为此他表示十分欣慰。整卷书信都荡漾着强烈的感情——有时爱如火焰般炽热，有时忧愁又如千斤重担，有时又义愤如焚。保罗为人正直，但他奉派为使徒的确实性受人质疑，这使他伤痛万分。然而，他清楚知道仇敌对他的攻击，其实就是攻击他所传的福音（11：1-5）。因此他不惜作猛烈的抗辩。

1. 写作时间约主后55-572.

2. 写作地点马其顿。具体地点可能是腓立比。保罗当时正在第三次旅行布道期间，他离开以弗所后到了马其顿，在那里写下了这封书信。

3. 对象: 哥林多教会及亚该亚各地的众圣徒。

4. 背景: 保罗已经写了三封信给哥林多教会（两封已遗失了）。 在哥林多前书（三封信中的第二封）保罗使用较强的字眼纠正与教导。教会大体上都有正确的态度回应；然而，也有一些人否定保罗的权柄并质疑他的动机。

5. 写作目的: 回应哥林多教会的情况，并解决问题。保罗一方面表达了对哥林多信徒的关怀和安慰，另一方面也维护了自己的使徒权柄，并劝勉他们慷慨捐献，帮助耶路撒冷的贫困信徒。

6. 主题经文: “所以，我们作基督的特使，就好像 上帝藉我们劝你们一般。我们替基督求你们，与上帝和好吧！” （5:20）

7. 《哥林多后书》简要大纲:
   1——7章： 保罗所作基督执事之性质
   8——9 章： 保罗所筹划的募捐事宜，指出基督徒捐钱的动机和所蒙受的福气。
   10——13章: 保罗为他的工作辩护。保罗的自夸——是受迫而作的一件蠢事，为的是要揭露那些假使徒。

如何操练灵修

上帝是有位格的灵，意思是我们的天父上帝不是一个称呼而已，而是父亲一样，祂愿意与我们认识、沟通、亲密同行。

灵修就是特别把时间空出来，去认识、亲近天父，借着读经来认识祂的心意，也借着祷告与祂交谈。每天在特定时段阅读圣经、默想和祷告，可以帮助我们经历上帝的同在及引导。耶稣生活在世上时，就多次离开人群和门徒，单独与天父亲密交流，从中得着力量和方向，继续完成祂的使命。

一、 灵修的目的

1. 特别来亲近上帝，与上帝交往
   天尚未亮我呼喊求救，我仰望你的话。我终夜双眼睁开，为要思想你的言语。（诗篇 119:147-148，和合本修订版）

2. 特别到上帝面前支取能力，得祂引导
   祢的话是我脚前的灯，是我路上的光。（诗篇 119:105，和合本修订版）

3. 特别到上帝面前，使心意更新，活出在基督里的新生命圣经都是上帝所默示的，于教训、督责、使人归正、教导人学义都是有益的，叫属上帝的人得以完全，预备行各样的善事。（提摩太后书 3:16-17，和合本修订版）

二、 灵修前的准备

时间：选一天中能够安静独处的时段，早晨或夜间都可以。
场所：一个安静、不被打扰的地方。
预备：圣经、赞美诗、灵修笔记本、笔。
个人：让自己怀有清静而爱慕上帝的心。

三、 灵修的方法

灵修的方式不是一成不变的，正如我们与家人相处，不会总是遵循一定的模式，我们与天父相处的时间也是一样。但我们可以借着以下的简易方式开始操练灵修，去亲近我们天上的父。

1. 以赞美和祷告开始
   - 安静下来，以一首诗篇或诗歌赞美上帝，敬拜上帝。
   - 祷告时，可以参考所唱的诗篇或诗歌的内容来向上帝献上赞美。
   - 感谢上帝赐给我新的一天，并求上帝带领我这一天的生活。
   - 祈求上帝的灵帮助我明白圣经——上帝的话。

2. 读经与默想
   a. 读经：带着渴慕、敬畏的态度，默读或大声读出每日的经文，至少读两三遍。

   b. 默想：这段经文中，留意是哪一段、哪一句、或哪个关键词给我感动？可以参考以下的提示来思想经文:
      - 这段经文如何让我更认识上帝?
      - 这段经文如何提到上帝和人的关系?
      - 有什么过犯需要承认?
      - 有什么应许可以抓住?
      - 有什么榜样可以效仿?
      - 有什么恩典可以数算?
      - 有什么真理需要相信?
      - 有什么诫命需要遵守?
      - 有什么习惯需要改变?

   c. 记录：把给你感动的经文抄录下来，接着写下默想的回应。

3. 回应与祷告

   我们对上帝话语的回应，就是将祂的话语实践在生活中。耶稣说，“有了我的命令而又遵守的人，就是爱我的；爱我的人，我父要爱他，我也要爱他，并且要亲自向他显现。”（约翰福音14:21，和合本修订版）

   我们的回应应注意以下三点:
   a. 个人化～是与我有关的。
   b. 具体化～是我生活中具体的事情，不是笼统模糊的。
   c. 可行性～是我能做到的事情。

最后，以祷告来结束。

使用今天所读的经文向天父祷告，向祂献上感谢，并祈求祂的圣灵帮助你应用今天所领受的话语。

结语

与上帝建立亲密的关系，是一生的事。亲近上帝最基本就是借着读经和祷告。

当然，我们在做任何事情的时候都默想上帝，因为上帝是无所不在的——不仅仅是在教会，不仅仅在我们跪下来祷告的时候，上帝才与我们同在。在做家务、坐巴士的时候，上帝都与我们同在。但我们的问题是让读经变成了义务，成了一个该尽的仪式，或是因为不知道怎么灵修，因害怕做不好而不去做。

我们天上的父，喜爱我们亲近祂。天父不看我们灵修做得对不对，因为圣经的应许是，“要亲近上帝，上帝就必亲近你们。”（雅各书4:8，和合本修订版）

参考与摘录:

1. 《灵修指引》，
https://simplified-odb.org/appointments-with-god/devotion-guide/

2. 《新生命、新生活》，大使命门徒训练

每日灵修经文

日期	书卷/章节	日期	书卷/章节
1/9	路15:1–7	22/9	创18:17–19
2/9	太28:18–20	23/9	申6:1–9
3/9	罗10:13–15	24/9	诗78:1–8
4/9	彼后3:9	25/9	提后1:3–7
5/9	赛6:8	26/9	路1:46–55
6/9	每周反思	27/9	每周反思
7/9	主日证道（路15:25-32）	28/9	主日证道（诗128）
8/9	箴1:1–7	29/9	林后1:1-3
9/9	申6:4–9	30/9	林后1:4-7
10/9	箴3:1–12	1/10	林后1:8-11
11/9	箴4:20–27	2/10	诗34
12/9	申30:15–20	3/10	赛40:1-11
13/9	每周反思	4/10	每周反思
14/9	主日证道（申6:4-9）	5/10	主日证道（林后1:1-11）
15/9	可7:1-8	6/10	林后1:12-14
16/9	可7:9-13	7/10	林后1:15-22
17/9	可7:14-23	8/10	林后1:23-2:4
18/9	可7:24-30	9/10	林后2:5-11
19/9	可7:31-37	10/10	林后2:12-17
20/9	每周反思	11/10	每周反思
21/9	主日证道（可7:24-30）	12/10	主日证道（林后1:12-24, 2:12-17）

1/9
（一）

路加福音 15:1–7

耶稣讲述「迷羊的比喻」，显明天父的心肠。一个牧人若失去一只羊，就会撇下九十九只，在旷野中寻找那一只迷失的，直到找着为止。这是极不合理的举动，但却是上帝怜悯与爱的写照。在上帝眼中，没有人是微不足道，也没有人远离到不能被祂的爱找回的地步。耶稣强调，当一个罪人悔改时，天上要比那九十九个自以为义的人更欢喜。这提醒我们，天父的爱是主动的、舍己的，也是充满喜乐的。

反思:
在我的生命中，是否也有人是我觉得「不值得」去寻找或付出的？我是否愿意成为上帝寻找失丧之人的器皿？我该怎样向他们显明上帝对他们的看重？

默想笔记

回应与祷告

2/9
（二）

马太福音 28:18–20

复活的耶稣向门徒颁布大使命：祂已得着天上地下所有的权柄，差遣门徒去使万民作祂的门徒，奉父、子、圣灵的名为他们施洗，并教导他们遵守祂的命令。这不是人的使命，而是带着主权和权柄的托付。祂的权柄与同在，使我们能完成这使命。对每一个基督的跟随者来说，传福音不是可有可无的，这是上帝给我们的呼召。更宝贵的是，耶稣应许：「我就常与你们同在，直到世界的末了。」祂不是单单差遣我们，而是与我们同行。宣教与门训不是少数人的呼召，而是所有基督徒的生命方向。

反思：
我是否因惧怕、安逸或忙碌而忽略了耶稣的托付？我如何在家庭、职场、教会中，具体活出「去、施洗、教导」的门徒使命？

默想笔记

回应与祷告

3/9
(三)

罗马书 10:13–15

保罗提醒信徒：「凡求告主名的，就必得救。」但他也指出，一个人若未曾听见，就无法信；若没有人传讲，就无法听见。因此，福音的传递需要有人被差派，有人愿意去传。传福音不是少数传道人的任务，而是所有蒙恩之人的特权。

圣经说：「报福音、传喜信的人，他们的脚踪何等佳美！」这段经文显明传扬福音的迫切与美好。福音的美丽在于它带来生命的盼望。今天，上帝同样呼召我们，成为祂福音的使者。

反思：
我是否看见周围的人对福音的需要？我是否愿意为福音付出代价，成为「报好消息的人」？

默想笔记

回应与祷告

4/9
（四）

彼得后书 3:9

有人以为主耶稣迟迟不再来，是因祂失信，但彼得告诉我们：主并不是耽延祂的应许，而是因祂宽容，不愿有一人沉沦，乃愿人人都悔改。祂的「迟延」不是软弱，而是怜悯。祂给世人机会回转，呼召祂的子民把握时机，传扬救恩。

我们若只注重时间的快慢，就会焦躁不安；但若明白主的心肠，就能以耐心与信心回应，积极与祂同工，带人悔改归向祂。

反思：
我是否因祷告或期待未成就而怀疑上帝的信实？我是否愿意耐心等候，同时积极参与祂拯救世人的计划？

默想笔记

回应与祷告

5/9
（五）

以赛亚书 6:8

先知以赛亚在圣殿异象中，看见上帝的圣洁与荣耀，因罪而战兢，但在经历赦免后，他听见上帝的呼召：「我可以差遣谁呢？谁肯为我们去呢？」以赛亚的回应是：「我在这里，请差遣我！」

真正的使命不是出于人的热情，而是出于亲身经历赦免后的感恩回应。被差遣的人，首先是被上帝洁净与更新的人。愿意被差遣，是敬拜与降服的表现，也相信上帝必装备并差遣。今天，上帝同样呼召祂的儿女在各自的处境中，为祂作见证，成为祂恩典的出口。

反思：我是否因经历赦罪的恩典，而愿意回应祂的差遣？今天，在家庭、职场或教会中，上帝要我如何具体成为被差遣的人？

默想笔记

回应与祷告

6/9 (六) 每周灵修反思

笔记

回应与祷告

7/9 (日) 主日证道：《父亲两次出门找儿子》

经文：太 18:12; 约10:16

聆听上帝要对你说的话，并思考如何回应祂?

笔记

回应与祷告

8/9
（一）

箴言1:1–7

敬畏耶和华是知识的开端。所罗门提醒我们，智慧并非来自人的聪明，而是始于对上帝的敬畏。若没有顺服与谦卑，所有的知识都可能变为骄傲或自我中心。真正的智慧帮助我们分辨是非、远离愚妄。

今天我们拥有各种资讯，但唯有敬畏上帝，才能在复杂世界中站立得稳。这份敬畏塑造着我们每一个决定，推动我们每天优先祷告、读经、感恩，显明我们依靠上帝是智慧的源头。我们的家庭可以成为这种圣洁态度的训练场所。

反思：我的日常习惯是否显明我把上帝当作智慧的真正源头?

默想笔记

回应与祷告

9/9
（二）

申命记6:4–9

摩西吩咐以色列人要专心爱上帝，并将祂的话语存在心里。信仰不仅是个人的，更是家庭的传承。无论在家、在路上、坐下或起来，都要谈论上帝的话。上帝的话语不是只在会堂，而要进入生活每一处。

今天，父母和老师被呼召，不只是在教会或主日学传授知识，更要用生命传递对上帝的爱，并在日常生活中将祂的真理传递给儿女。门徒训练不仅发生在正式教导中，更是在吃饭、出行、睡前的时刻。关键在于持续性——真理既要被讲出来，也要被活出来。

反思:
这周我能利用哪些日常时刻，有意地向家人讲述并活出上帝的真理?

默想笔记

回应与祷告

10/9
（三）

箴言3:1–12

所罗门劝勉儿子不要忘记上帝的训诲，要专心信靠祂，不依靠自己的聪明。这样的信靠带来平安、生命和真正的富足。当我们将一切交托，甚至把辛劳获得的土产献给上帝时，我们承认一切都属祂。上帝的管教虽然一时痛苦，却显明祂的爱，正如父亲管教所爱的儿子。

孩子们常常通过观察而非聆听来学习智慧。对上帝的信靠、对人的仁慈、在选择上的正直，比言语更有力量。当我们的行动与所说一致时，我们的榜样就成为塑造下一代的活见证。

反思:
你是否愿意在顺境和逆境中都信靠上帝的引导与管教？我的言行在哪些方面存在不一致？我可以怎样弥补这个差距？

默想笔记

回应与祷告

11/9
（四）

箴言4:20–27

所罗门劝勉儿子保守自己的心，因为一生的果效由心发出。心若偏离，上帝的话语就被遗忘。眼要定睛在正路，脚要远离邪恶。信仰不仅关乎头脑的知识，更是心灵与行为的合一。

我们每天面对许多诱惑和分心之事，唯有把心交托给上帝，才能走在正直的道路上。这需要辨别力——筛选来自媒体、同伴、电子设备的影响，选择真实、高尚、良善的事。家庭在有意识地塑造这些日常输入时会变得更坚固。

反思:
在日常生活中，你是如何保守自己的心，免受世界的影响?我生命或家庭中，有哪些影响需要被替换成能加强敬虔辨别力的事物?

默想笔记

回应与祷告

12/9
（五）

申命记 30:15–20

上帝把生命与死亡、祝福与咒诅清楚地摆在以色列人面前。祂呼召他们选择爱耶和华、听从祂、紧紧跟随祂，好得生命和祝福。上帝并没有强迫人，而是让人面对明确的抉择。选择生命不是一次性的决定，而是每天的习惯——信靠祂、顺服祂、服事祂。

今天，我们同样面对无数选择：跟随自己的欲望，或顺服上帝的旨意。真正的生命不是外在的丰盛，而是与上帝立约的关系。你愿意选择生命吗？

反思：
在最近的决定中，你是否把「爱上帝、听从祂」放在首位？这一周，你要如何「选择生命」的行动，把上帝的话语付诸实践？

默想笔记

回应与祷告

13/9
（六）

每周灵修反思

笔记

回应与祷告

14/9
（日）

主日证道：《让生命成为信仰的学校》

经文：箴言 9:1–18
聆听上帝要对你说的话，并思考如何回应祂？

笔记

回应与祷告

15/9
（一）

马可福音 7:1-8

真正有历史根据的遗传，目的是尊敬神，法利赛人遵守这些遗传的热诚，是毋庸争辩的。那么，主耶稣为什么要用严厉的言辞谴责他们呢？（6节）原因就在于法利赛人所指的「洗手」不是为了圣洁，而是为了通过遵守外在的礼仪来获得洁净。（7-8节）

耶稣警告我们，外在的洗涤与规条是无法洁净人心的。

反思：
我是否更在意别人怎么看我属不属灵，而不是上帝怎么看我的心？我是否把参加主日聚会、奉献、服事等当作衡量属灵状态的标准，却忽略了心灵是否真正向神敞开？

默想笔记

回应与祷告

16/9
（二）

马可福音7:9-13

「当孝敬父母」（10节）是十诫中神人关系转到人际关系中的第一条。但人却把“奉献给上帝”当成借口来逃避对父母应尽的责任。

耶稣严厉指出，那些被视为“敬虔传统”的人类规条，往往轻看了上帝话语的权柄。人容易抓住宗教形式、文化习俗，却忽略上帝真正要我们活出的内心顺服。

反思:
我是否常用奉献金钱、参与聚会等「好行为」，来缓解我对罪的内疚，而不是真正的悔改？我是否刻意保持「属灵」的外表，来掩盖对某些人群的不爱、对世界的贪恋，和对神的不信任?

默想笔记

回应与祷告

17/9
（三）

马可福音7:14-23

耶稣在马可福音7章清楚指出，污秽人的不是进入口中的食物，而是从人心里发出的恶念。宗教领袖拘泥于洁净的条例，认为不洁净的食物或接触不洁之物会使人远离上帝。然而耶稣却指出，污秽的来源不在外面，而在里面。真正使人远离神的是内心的败坏。（21-23节）

这番话不但颠覆了当时的犹太人，也提醒我们：今天，我是只注重外在的行为规范，还是不断在上帝面前审查自己？我的行为在哪方面显出自己的罪、欲望和动机？

默想笔记

回应与祷告

18/9
（四）

马可福音 7:24-30

主耶稣说出了那番关乎「洁净」与「不洁净」的话以后（1-23节），立即前往推罗，医好了外邦妇人的女儿。祂不但用行动除去了洁净与不洁净的区别，也用行动除去了犹太人与外邦人的区分。

按照当时犹太人的眼光，这位腓尼基的外邦妇人是「不洁」的，她不配接近耶稣，更不配求恩。然而，她并不争辩自己的地位，而是谦卑的承认自己没有权利，却仍然满有信心地倚靠主的怜悯（28节）。耶稣回应她的信心，并立即医好了她的女儿。

反思：在我的生命中，有没有我以为的「隔阂」，让我觉得不配来到上帝面前？我是否愿意像这位妇人一样，带着谦卑与信心，即使在别人眼中毫无资格，也依然相信主的怜悯？

默想笔记

回应与祷告

19/9
（五）

马可福音7:31-37

主耶稣没有照人的请求「按手在他身上」（32节），祂可能是「叹息」（34节）人怎么还这样不认识主做工的方法，一定要限制祂做工的方式呢?

主耶稣的医治不仅仅是让人身体得着痊愈，更彰显祂有权柄洁净人心，恢复破碎的生命。

反思:
我是否也这样，希望上帝按着我的方式来帮助或医治？今天我愿意放手让主耶稣来带领和行医治的大能吗？使我脱离罪与软弱的捆绑而得着真自由。

默想笔记

回应与祷告

20/9
（六）

每周灵修反思

笔记

回应与祷告

21/9
（日）

主日证道：《从局外人到家人》

经文：可 7:1-8, 14-23

聆听上帝要对你说的话，并思考如何回应祂?

笔记

回应与祷告

22/9
（一）

创世记 18:17–19

上帝原来的应许是「成为大国、成为万族的祝福」（创12:2-3）；现在更强调的是「成为强大的国、万国都必因他得福」。（18:18）

上帝与祂的子民立约，不是只针对某一代人，而是跨越时间、贯穿历史的永恒约定。祂的祝福、命令与恩典，都涵盖未来的世代，祂呼召我们为后代负责，传承信仰与盼望，使上帝的荣耀在世世代代中彰显。

反思:
我的言行是否在为下一代活出上帝的祝福和信实树立榜样?
我如何通过自己的生活，成为上帝应许的管道，影响未来的世代?

默想笔记

回应与祷告

23/9
（二）

申命记6:1–9

「耶和华」这名字的意思就是：「上帝就是那永恒、持续、不变、独立的存在，祂不依靠任何别的存在而存在」。

在圣经中，上帝启示自己的名不仅是身份的象征，更是对祂子民的应许。祂的永恒名字昭示祂永不离弃、始终同在的信实。这提醒我们无论身处何时何地，都可以倚靠祂的同在和恩典。将这应许传递给下一代，成为信仰的坚固根基。

应用：
作为父母、领袖或群体中的一员，我们能够在哪方面见证上帝的信实？在生活中该如何将上帝的同在和祝福传递下去呢？

默想笔记

回应与祷告

24/9
（三）

诗篇 78:1–8

本诗回顾了从摩西带领百姓出埃及、到大卫在锡安作王的历史，证明人的本相是善变和忘恩，百姓一直在重蹈覆辙，不断「忘记上帝的作为」（7节）。

今天我们的各种软弱，在历史上早已重复过很多次了。但我们可以放心的是，我们的好牧人是不改变的。将盼望放在耶稣基督的身上，是对下一代最宝贵的属灵传承。

反思:
你常用哪些圣经里的见证，提醒自己和周围人上帝永不改变的应许呢？你如何通过讲述上帝的信实，帮助下一代在生活的风浪中坚定信心，成为世代相传的祝福?

默想笔记

回应与祷告

25/9
（四）

提摩太后书1:3–7

使徒保罗提到提摩太的信仰传承，是来自他的母亲和外祖母。从这可看出母亲在家庭中扮演着重要的属灵角色，她的真诚信仰不仅影响自己的生命，更深深刻画在孩子的心中。这样的信仰传承，是用生命活出的见证，是言传身教的结合。母亲通过祷告、教导和榜样，帮助孩子认识神，经历主的信实与恩典，成为他们人生道路上的坚固根基。

反思:
除了子女，还有谁是你的属灵儿女？你愿意激励和扶持他们吗？你愿意花时间、精力帮助他们在信仰中成长吗？

默想笔记

回应与祷告

26/9
（五）

路加福音 1:46–55

这首马利亚之歌，又称为「尊主颂」，也是一首谦卑感恩的歌。51-53节的原文一连用了六个简单的过去时态，表明马利亚是在回顾上帝在过去所做的，也深信祂将来还要做。上帝的怜悯与应许不仅仅针对某一代，而是贯穿历史的长河，直到千万代。

反思:
你是否为上帝在历代所显明的信实而欢欣，超越了个人的经历？你怎样将这份跨时代的信实与喜乐，传递给下一代?

默想笔记

回应与祷告

27/9
(六)

每周灵修反思

笔记

回应与祷告

28/9
（日）

主日证道：《蒙福成为祝福》

经文：诗篇 128

聆听上帝要对你说的话，并思考如何回应祂?

笔记

回应与祷告

29/9
（一）

哥林多后书1:1-3

哥林多教会有人质疑保罗使徒的权柄。书信开始，保罗说，“奉上帝旨意作基督耶稣使徒的保罗”。他提醒哥林多信徒，他不是凭自己的意思为使徒，而是奉上帝旨意为使徒的。

保罗在惯例的问安和介绍之后，便以颂赞上帝作为他这封书信的开端。他写道，“他是发慈悲的父，赐各样安慰的上帝。”许多人认为，若上帝安慰我们，我们的困难就会消失。但这样的认知会使我们只为了消灾解难才寻找上帝。“安慰”指接受所赐的能力，鼓励和盼望，以应付生活中的困境。

反思:
上帝所允许的苦难越多，我们所领受的安慰也越大。你同意吗？你有这样的经历吗？

默想笔记

回应与祷告

30/9
（二）

哥林多后书1:4-7

信徒在患难中有上帝的安慰，使我们能有力量继续奔跑天路。不但如此，我们也因此能用上帝所赐的安慰去安慰他人。

到底哥林多信徒有什么患难？有建议说他们所经历的患难是与家人和亲友间的冲突。哥林多信徒身处充满异教主义，淫乱的城市中；要在每天的生活中活出福音，一定面临挑战与苦难。为此，保罗认为在这些患难中，哥林多信徒是与基督一同受苦。

反思:
“活出福音”就是活出与福音真理相符的生命样式。哥林多信徒在自己的处境中因为要活出福音而受苦。他们的生命见证给你怎样的冲击?

默想笔记

回应与祷告

1/10
（三）

哥林多后书1:8-11

保罗说在他的宣教旅程中曾经历许多困难，甚至连活命的指望都绝了，只能单单地信靠上帝。

人的软弱常是日子平顺时靠自己，把上帝摆一边；一旦困难来到才来求告上帝。这种与上帝的关系是很功利，也是可悲的。

思考：
我们与上帝紧紧连结，就能经历上帝的帮助。持这种态度，我们就不会因为患难来到就远离上帝；反之，患难会使我们更亲近上帝。

默想笔记

回应与祷告

2/10
（四）

诗篇 34

大卫是经历了上帝作为的人。因此，他作出恳切的邀请：“你们要尝尝主恩的滋味，便知道他是美善；投靠他的人有福了！”（8节）

上帝对祂的百姓应许了许多福分，但人要愿意来尝，才能知道上帝的美善。

反思：
自己没有的， 就无法与人分享。信主的年日里，我们的灵性是活泼的，常常经历主的恩惠，真知道祂是美善吗？将你所思想的，化成祷告。

默想笔记

回应与祷告

3/10
（五）

以赛亚书40:1-11

*3-5节是第一个安慰的声音，宣告上帝将进入旷野，带领百姓走出属灵的荒凉，向全地彰显祂的荣耀。

*6-8节是第二个安慰的声音，宣告上帝的话语永远立定、祂的应许绝不落空。

*9-11节是第三个安慰的声音，向锡安宣告好信息：那位将要来的上帝（3-5节）不是粗暴的刑罚者，而是温柔的牧人。被掳并非百姓最后的结局，上帝必将聚集自己的羊群，带领他们回归。

反思：
“安慰”指接受上帝所赐的能力，鼓励和盼望。请用一段时间默想以上三个来自上帝的安慰。回想你的生命，你有经历上帝的安慰吗？有要向祂献上感恩的吗？

默想笔记

回应与祷告

4/10
（六）

每周灵修反思

笔记

回应与祷告

5/10
（日）

主日证道：《伤口变成安慰的出口》

经文：林后 1:1-11

聆听上帝要对你说的话，并思考如何回应祂?

笔记

回应与祷告

6/10
（一）

哥林多后书1:12-14

保罗比其他任何新约作者更多提到“夸”的观念。基本上这是指“自信”。保罗的用法包括消极与积极两方面。在消极方面，指根据自己的标准，无法保证准确的自信；而在积极方面，是指根据上帝所做成，使人有能力去做的，合理的自信。

对保罗而言，“良心”是人按自己所认知的最高标准，用以赞同或反对他自己或他人的行为的功能。良心不等同于上帝的声音或道德律。由于人的本质已被罪污染，良心的本身也受罪污染。

反思:
保罗说他在世为人，是凭着上帝所赐的坦率和真诚，不是靠人的聪明，而是靠上帝的恩惠。保罗的榜样给我们什么提醒?

默想笔记

回应与祷告

7/10
（二）

哥林多后书1:15-22

“指着信实的上帝说”（18节）：保罗在书信中常常这样的表达，为的是辩护或强调他所确信的真理。

“在基督里都是是的”（20节）：指旧约中有关弥赛亚和弥赛亚时代的应许，都要在基督里成就。

因为保罗改变了行程，引起一些哥林多信徒的误解，所以保罗解释他行事的原则和改变行程的原因（1:18-2:13）。如果哥林多信徒因为保罗行程计划的变化而质疑他说话的可信度，同样也会质疑他所传福音的可信度。

反思:
一个人说话的可信度被人怀疑是严重且可惜的。因此，每个信徒都要省察自己是否在上帝、在人面前说话算话，活出“信实”的果子。

默想笔记

回应与祷告

8/10
（三）

哥林多后书1:23-2:4

哥林多教会曾发生 一宗淫乱的丑事（林前5：1），保罗在信上曾严加指责。这是他改变自己之计划的原因。

“我若使你们悲伤，除了因我而使他悲伤的那人以外，谁能使我喜乐呢？”(2:2) 这里指保罗在上次的访问责备哥林多信徒的过错，使得哥林多会众都很“悲伤”。然而，只有某位需要悔改的信徒的悔改才能使保罗快乐。

反思:
上帝儿女间的彼此相爱不是对坏事睁一只眼闭一只眼，而是凭爱心直面问题、解决问题。当我们对弟兄“格外疼爱”（4节），甚至会“忧心忡忡“（4节）时，才有资格”用爱心说诚实话“（弗四15），造就、挽回弟兄。

默想笔记

回应与祷告

9/10
（四）

哥林多后书2:5-11

这段经文显明了基督信仰合一的特质。保罗的话不但对个人而发，更是对会友按着各人的恩赐彼此顺服的教会而发。

保罗劝他们要修复与那位已悔改的越轨者的关系。他们要“赦免他，安慰他”。（7节）保罗劝他们，“要向他肯定你们的爱心。”（8节）

保罗虽然“在基督面前”受到极大的伤害，但是他选择赦免。（10节）事实上，饶恕只能透过人与基督的关系才能做到。哥林多教会的那件事情处理了，但修复这个人和其他会众的关系是重要的。

反思：随时准备破坏教会的撒旦，常会趁着信徒们缺乏爱心和饶恕时带入苦毒与分裂。上帝的儿女要时刻警醒，不被撒旦所利用，亏损上帝的名。

默想笔记

回应与祷告

10/10
（五）

哥林多后书2:12-17

保罗跟随主的道路非常准确，他始终顺服上帝的权柄，“在基督里得胜“（14节），一路显明基督，叫人遇见基督。到了特罗亚是显明基督的恩典（12节），离开特罗亚是高举基督的权柄（13节）。上帝所要得着的是顺服上帝权柄的人，而不是工作。人若不顺服上帝的权柄，好像是抓紧为主做工，实际上是不能使上帝的心意满足。

在古罗马的凯旋行列中，罗马祭司会手持点燃的香炉，边走边摇，发出“香气”（14节），在场的人都能闻到。这“香气”对于得胜的将军、士兵和夹道欢迎的群众而言，代表胜利的喜悦；但对战俘而言，却意味着即将被奴役或处死。保罗要将那因认识上帝而有的馨香之气散布出去。

反思：我们必须顺服上帝的权柄，才能使自己的道路带着“基督馨香之气”（15节）。我们什么时候体贴自己的执着、随从自己的理由，什么时候就失去了“基督馨香之气”。"

默想笔记

回应与祷告

11/10
（六）

每周灵修反思

笔记

回应与祷告

12/10
（日）

主日证道：《真诚——在世为人的选择！》

经文：林后 2:12-17
聆听上帝要对你说的话，并思考如何回应祂？

笔记

回应与祷告

FOOCHOW METHODIST CHURCH

遵主使命

同来聚焦福音事工证道系列

两千多年前在加利利的那山上，主耶稣基督升天前对十一位门徒颁布大使命：“天上地下所有的权柄都赐给我了。 所以，你们要去，使万民作我的门徒，奉父、子、圣灵的名给他们施洗， 凡我所吩咐你们的，都教导他们遵守。看哪，我天天与你们同在，直到世代的终结。”（马太福音28：18下-20）

今天，上帝也呼召我们去使万民作主门徒！踏入2025年的最后四个月，求主帮助我们认定建立一间遵主使命的教会的目标，全力以赴！

日期	主题	经文	讲员
07/09	父亲两次出门找儿子	路加福音15:25-32	刘昌耀牧师
14/09	让生命成为信仰的学校	申命记 6:4-9	熊志辉传道
21/09	从局外人到家人	马可福音 7:24-30	曾秀霞传道
28/09	蒙福成为祝福	诗篇 128	林建隆会督
05/10	伤口变成安慰的出口	哥林多后书 1:1-11	刘昌耀牧师
12/10	真诚——在世为人的选择!	哥林多后书 1:12-24, 2:12-17	李文花传道