

陪你一起吃灵粮 遵主使命

同来聚焦福音事工证道系列

2025年12月1日 - 2025年12月31日



日月如梭！我们踏入2025年的最后一个月！

回顾过去的十一个月，岁月的痕迹或许有高低起伏，但是，相信我们都能由衷感谢眷顾我们的上帝，也见证了上帝的恩典真是够用！

按照教会年历，从圣诞节前的第四个主日，也就是11月30日，我们进入将临期。将临期持续约四个星期，结束于12月24日，圣诞前夕。将临期的第一个主日是礼仪年历的开始。

将临期（Advent）首先关乎末世。由于这个词本身意为“降临”或“到来”，而且是在圣诞节之前，因此常被误以为将临期只是为了庆祝那降生在伯利恒马槽里的婴孩耶稣。事实上，将临期的核心焦点在于基督的再来。

因此，将临期关乎复活主耶稣未来所要成就的——祂将审判并战胜一切的罪恶。将临期是庆祝基督将结束违背天父旨意的一切的宝贵应许；耶稣的复活正是摧毁死亡权势的首个征兆——是开端，也是对未来圆满实现的期待！

礼仪年的开端将我们的思绪引向万物的终结。因为“终结”不仅意味着“时间的终点”，更是指向上帝创造万物的核心宗旨和目标。我们不是在旷野中漫无目的地徘徊；因为事实是：历史正朝着上帝指引的方向迈进；你我的人生脚步也有上帝的指引。（箴言16:9, 20:24）

这个将临期，让我们记得：基督将结束违背天父旨意的一切！历史，包括你我的人生，有上帝指引的方向！也正是这个荣耀的盼望，让我们能为着主耶稣降生马棚，道成肉身而欢喜雀跃！

让我们都以感恩的心欢庆主耶稣的诞生吧！

注：参考资料 Abingdon Press出版，Laurence Hull Stookey 著之
<Calendar-Christ's Time for the Church>

如何操练灵修

上帝是有位格的灵，意思是我们的天父上帝不是一个称呼而已，而是父亲一样，祂愿意与我们认识、沟通、亲密同行。

灵修就是特别把时间空出来，去认识、亲近天父，借着读经来认识祂的心意，也借着祷告与祂交谈。每天在特定时段阅读圣经、默想和祷告，可以帮助我们经历上帝的同在及引导。耶稣生活在世上时，就多次离开人群和门徒，单独与天父亲密交流，从中得着力量和方向，继续完成祂的使命。

一、灵修的目的

1. 特别来亲近上帝，与上帝交往

天尚未亮我呼喊求救，我仰望你的话。我终夜双眼睁开，为要思想你的言语。（诗篇 119:147-148，和合本修订版）

2. 特别到上帝面前支取能力，得祂引导

祢的话是我脚前的灯，是我路上的光。（诗篇 119:105，和合本修订版）

3. 特别到上帝面前，使心意更新，活出在基督里的新生命圣经都是上帝所默示的，于教训、督责、使人归正、教导人学义都是有益的，叫属上帝的人得以完全，预备行各样的善事。（提摩太后书 3:16-17，和合本修订版）

二、灵修前的准备

时间：选一天中能够安静独处的时段，早晨或夜间都可以。

场所：一个安静、不被打扰的地方。

预备：圣经、赞美诗、灵修笔记本、笔。

个人：让自己怀有清静而爱慕上帝的心。

三、灵修的方法

灵修的方式不是一成不变的，正如我们与家人相处，不会总是遵循一定的模式，我们与天父相处的时间也是一样。但我们可以借着以下的简易方式开始操练灵修，去亲近我们天上的父。

1. 以赞美和祷告开始

- 安静下来，以一首诗篇或诗歌赞美上帝，敬拜上帝。
- 祷告时，可以参考所唱的诗篇或诗歌的内容来向上帝献上赞美。
- 感谢上帝赐给我新的一天，并求上帝带领我这一天的生活。
- 祈求上帝的灵帮助我明白圣经——上帝的话。

2. 读经与默想

- a. 读经：带着渴慕、敬畏的态度，默读或大声读出每日的经文，至少读两三遍。
- b. 默想：这段经文中，留意是哪一段、哪一句、或哪个关键词给我感动？可以参考以下的提示来思想经文：
 - 这段经文如何让我更认识上帝？
 - 这段经文如何提到上帝和人的关系？
 - 有什么过犯需要承认？
 - 有什么应许可以抓住？
 - 有什么榜样可以效仿？
 - 有什么恩典可以数算？
 - 有什么真理需要相信？
 - 有什么诫命需要遵守？
 - 有什么习惯需要改变？
- c. 记录：把给你感动的经文抄录下来，接着写下默想的回应。

3. 回应与祷告

我们对上帝话语的回应，就是将祂的话语实践在生活中。耶稣说，“有了我的命令而又遵守的人，就是爱我的；爱我的人，我父要爱他，我也要爱他，并且要亲自向他显现。”

（约翰福音14:21，和合本修订版）

我们的回应应注意以下三点：

- a. 个人化～是与我有关的。
- b. 具体化～是我生活中具体的事情，不是笼统模糊的。
- c. 可行性～是我能做到的事情。

最后，以祷告来结束。

使用今天所读的经文向天父祷告，向祂献上感谢，并祈求祂的圣灵帮助你应用今天所领受的话语。

结语

与上帝建立亲密的关系，是一生的事。亲近上帝最基本就是借着读经和祷告。

当然，我们在做任何事情的时候都默想上帝，因为上帝是无所不在的——不仅仅是在教会，不仅仅在我们跪下来祷告的时候，上帝才与我们同在。在做家务、坐巴士的时候，上帝都与我们同在。但我们的问题是让读经变成了义务，成了一个该尽的仪式，或是因为不知道怎么灵修，因害怕做不好而不去做。

我们天上的父，喜爱我们亲近祂。天父不看我们灵修做得对不对，因为圣经的应许是，“要亲近上帝，上帝就必亲近你们。”（雅各书4:8，和合本修订版）

参考与摘录:

1. 《灵修指引》，
<https://simplified-odb.org/appointments-with-god/devotion-guide/>
2. 《新生命、新生活》，大使命门徒训练

每日灵修经文

日期	书卷/章节	日期	书卷/章节
1/12	赛2:1-5	22/12	赛7:10-16
2/12	诗122	23/12	诗 80:1-7, 17-19
3/12	罗13:11-14	24/12	路 1:26-38
4/12	赛60:1-5	25/12	路 2:1-20
5/12	帖前5:1-11	26/12	约 1:1-14
6/12	每周反思	27/12	每周反思
7/12	主日证道 (太 3:1-12)	28/12	主日证道 (太 2:13-23)
8/12	赛11:1-10	29/12	赛 63:7-9
9/12	诗72:1-7, 18-19	30/12	来 2:10-18
10/12	罗15:4-13	31/12	西 1:15-20
11/12	玛3:1-4		
12/12	何10:12		
13/12	每周反思		
14/12	主日证道 (太11:2-11)		
15/12	赛35:1-10		
16/12	诗146:5-10		
17/12	雅5:7-10		
18/12	路7:18-23		
19/12	赛 61:1-3		
20/12	每周反思		
21/12	主日证道 (太1:18-25)		

以赛亚书 2:1-5

以赛亚先知时代的社会正面临着道德与属灵的堕落。但先知却极力呼吁百姓回转，唯有与上帝同行，才能享受真正的和平。

先知也将上帝国度的异象带到百姓面前：在末后的日子——锡安将成为「道」和「路」的起点，也将成为上帝的「训诲」和「言语」的中心。那时人将享受真正的和平和昌盛。

反思：第五节，先知呼召百姓行在光明中。这对于现今的时代和我自己有哪些提醒？

默想笔记



回应与祷告



诗篇 122

这是一首朝圣诗，在朝圣的途中遇到一起「往耶和华的殿去」的属灵同伴，这是何等「欢喜」的事！（1节）天路并不好走，所以上帝绝不会让我们孤独行走，必会为我们预备同伴。

当我们欢喜敬拜耶和华的时候，就如那联络整齐的城一样，上帝赐给我们合一的心，我们也要在祂里面合而为一，才能让上帝的祝福临到我们当中。

反思：在这将临节期间，我们要如何预备自己迎接基督的降临？

默想笔记



回应与祷告



“现今”是指等候主再来的这段时期。当时的希腊人普遍认为，历史会持续下去，或是一种循环；但是犹太人和基督徒都相信，历史终将有结束的一天。在这将临节期间让我们思考，如何在“黑夜已深、白昼将近”的世界中，活出基督徒应有的生命样式？

反思：可否在今年的圣诞节期间挑战自己，建立一个好的生活习惯？成为圣诞的礼物献给爱我们的主。

默想笔记



回应与祷告



《希伯来书》和《启示录》对圣城新耶路撒冷的预言，都源自以赛亚书60章这段经文。

本章所描述的锡安是一幅令人鼓舞的画面，那时荣耀的王将会来到，祂的光要照耀锡安，这荣耀将借着锡安向万国彰显，让世界都看到上帝的荣耀。

反思： 试想像在这个异象中所描摹之荣耀锡安的景象。请将论及上帝的话列在一起，并仔细注意祂在锡安所占的地位。祂在你的生活中，并在你的基督徒团契中，也占有这个中心的地位吗？

默想笔记



回应与祷告



「因为你们自己明明晓得，主的日子来到，好像夜间的贼一样」（2节），表明使徒早已教导过关于基督再来的事情，现在只是提醒他们。信徒不应该妄加臆测主再来的日子，而最重要的是随时警醒预备。过圣洁的生活迎接基督的再来。

反思：「主的日子」会怎样临到世界，这件事对于：
(a)世人；(b)基督徒，会有什么意义呢？我要如何预备自己迎接主的再来呢？

默想笔记



回应与祷告



6/12
(六)

每周灵修反思

笔记



回应与祷告



7/12
(日)

主日证道：《预备道路: 天国近了》

经文：马太福音 3:1-12

聆听上帝要对你说的话，并思考如何回应祂？

笔记



回应与祷告



8/12

(一)

以赛亚书11:1-10

这段经文所描述的是基督再来时，上帝要完全掌权的国度。在弥赛亚的国度里，全地都被恢复到亚当夏娃堕落之前伊甸园的荣美。

弥赛亚不但要复兴以色列十二支派，也要成为外邦人的「安息之所」（10节）。

反思：弥赛亚国度中有哪些特性？这特性带给我什么启示？

默想笔记



回应与祷告



「所罗门的诗」原文是「所罗门的」，可能指所罗门写的诗，也可能指献给所罗门的诗，所以并不能确定作者，很可能是大卫为所罗门登基而写的（20节）。犹太人传统认为这首诗是弥赛亚诗篇。

地上的「公义」和「公平」，只有在基督再来时才能真正实现；人心中的「公义」和「公平」，也只有基督在心中做王时才能完全。

反思：为什么在以人为本的社会里，很难实现真正的「公义」和「公平」呢？"

默想笔记



回应与祷告



只有自以为「配」的人，才不愿接纳那些被认为「不配」的人。犹太人和外邦人的本相都不配接纳，但基督却无条件地接纳了他们。所以，犹太人和外邦人之间「彼此接纳」，就是承认自己的不配，完全「使荣耀归与神」（7节）。

保罗劝勉罗马教会里的外邦信徒和犹太信徒「彼此同心」（5节），并不是让他们不要思想、没有主见；而是要他们同心「效法基督耶稣」（5节），用合一的见证来「一心一口荣耀神」（6节）。

反思：今天谁是外邦人？谁是上帝家里的人？在教会这个大家庭中，我是如何活出“合一”的生命见证？

默想笔记



回应与祷告



玛拉基书3:1-4

本节原文以「看哪」开始，表明这是对「公义的上帝在哪里」（二17）的回应。

「炼金之人的火、漂布之人的硷」（2节），都是比喻上帝对自己百姓的「审判」（5节；亚十三9）。这审判不像「烧着的火炉」（四1）是为了毁灭仇敌，而是为了「炼净」（3节）百姓。

今天，主耶稣也是许多信徒「所寻求、所仰慕」（1节）的。但实际上，他们「所寻求的」是一个能满足和安慰自己的主。如果我们的心的心是这样，那么「祂来的日子，谁能当得起呢？祂显现的时候，谁能立得住呢」（2节）。

反思：在这将临节期间让我们审视自己的内心，我若准备迎接祂的显现，我的心应注意什么呢？什么是我必须除掉的呢？

默想笔记



回应与祷告



「为自己栽种公义，就能收割慈爱」（12节），不是说人可以用「公义」去换取上帝的「慈爱」，而是说应当把「公义」和「慈爱」作为「栽种」与「收割」的方式。

北国以色列早就蒙了上帝的恩典，但却因为离弃上帝，已经成为坚硬的「荒地」（12节）。现在，上帝给他们一个机会，重新来开垦荒地，使上帝公义的雨水能够渗透进去。

思考：「现今正是寻求耶和华的时候」（12节），在现今这个季节里，我要如何预备自己的心田，让上帝的道可以在我们里面成长？

默想笔记



回应与祷告



13/12
(六)

每周灵修反思

笔记



回应与祷告



14/12
(日)

主日证道：《你们去，把盼望告诉人》

经文：马太福音 11:2-11

聆听上帝要对你说的话，并思考如何回应祂？

笔记



回应与祷告



旷野与干旱之地因上帝的救恩而欢喜，荒凉之处因祂的荣耀而复苏。以赛亚预告那位要来的使者——祂要开瞎子的眼、使瘸子行走，使被救赎的人在圣洁的道路上欢唱归回。这幅景象不只是未来的应许，更是在耶稣基督里已经开始实现的福音。祂进入我们荒凉干枯的生命，使心灵复活，使被罪压伤的心得自由。

思考： 在我最近的生活里，哪一件让我感到疲惫、沮丧或无力的事，需要耶稣来更新和扶持？在忙碌与 压力之间，我有哪些具体习惯或态度偏离了祂为我 预备的圣洁道路？我今天可以从哪一个小行动重新 对齐在祂的带领下？

默想笔记



回应与祷告



诗人提醒我们，不要倚靠世上的权势，而要倚靠那位造天地的上帝。祂为受屈的人伸冤，为饥饿的人预备食物，扶持受压的人。耶稣来到世上正是这位上帝的具体显明：祂释放被掳的、医治瞎眼的、扶起跌倒的。将临期呼唤我们重新注目这位永恒的君王，而非短暂的世权。

思考：我最近最容易倚靠或惧怕的「人」或「事」是什么？我如何在基督里学习重新信靠上帝的公义与恩典？

默想笔记



回应与祷告



农夫耐心等候秋雨春雨，信徒也被呼召耐心等候主的再来。等待不是被动忍受，而是活出因盼望而坚韧的信心。耶稣的第一次降临已显明上帝的救赎计划；祂的再来将带来完全的复兴。我们在中间的时刻被召去忍耐、行义，并彼此扶持。

思考： 在等候上帝作为的过程中，我容易焦躁或失望吗？
今天我可以怎样以信心与忍耐回应祂？

默想笔记



回应与祷告



当施洗约翰在监里怀疑时，耶稣以行动回应：「瞎子看见，瘸子行走，穷人得听福音。」祂不是政治的解放者，而是罪与死亡的胜利者。福音告诉我们，疑惑并不废掉信心，只要我们带着诚实的心来寻问，耶稣会以祂的作为印证祂就是那应当来的主。

思考： 我对耶稣的哪些方面仍有疑惑？我是否愿意让祂用祂的恩典与真实改变我的眼光？

默想笔记



回应与祷告



以赛亚书61:1-3

上帝的灵膏立祂的仆人，差遣祂向贫穷、伤心、被囚的人宣告自由与安慰。这预言在拿撒勒的会堂中由耶稣亲口应验——祂就是那被差来的救主。祂用十字架的爱医治我们破碎的心，使哀哭变为赞美。将临期提醒我们：救恩的好消息不仅是被领受的，更是被传递的。

思考： 我是否还记得自己曾被上帝安慰、释放的经历？
今天我可以怎样向他人传递这份盼望？

默想笔记



回应与祷告



20/12
(六)

每周灵修反思

笔记



回应与祷告



21/12
(日)

主日证道：《与人同在的上帝》

经文：马太福音1:18-25

聆听上帝要对你说的话，并思考如何回应祂？

笔记



回应与祷告



亚哈斯王不愿求记号，但上帝仍主动赐下一个超越人想象的记号：「必有童女怀孕生子，给祂起名叫以马内利。」这记号不仅是一段历史，更是福音的开端——上帝亲自进入人类历史，与我们同在。耶稣的降生显明上帝的信实，祂不是因我们配得才临到，而是因祂主动施恩，使罪人得救。将临期提醒我们：救恩不是人伸手抓取的成果，而是上帝主动临到的礼物。

思考：我是否曾用自己的软弱、恐惧或不配作为借口，来拒绝上帝的恩典？今天，我如何以信靠回应这位主动与我同在的主？

默想笔记



回应与祷告



诗人向上帝呼求：「求你使我们回转，我们便要得救！」他们深知真正的复兴来自上帝，而非人力。以色列百姓的痛苦与迷失，让我们想起世人因罪而远离，但上帝没有放弃。软弱的以色列得上帝扶持与坚固，而耶稣作为「右边所扶持的人」最终所预表的人子来到世上，带来最终的复兴。祂是那位使我们从黑暗回转、使脸光照我们、赐下新生命的主。

思考：我生命中哪一处最需要上帝的光照与复兴？我愿意让祂带领我回转、重新寻求祂吗？

默想笔记



回应与祷告



24/12

(三)

路加福音 1:26–38

天使宣告耶稣要降生时，马利亚面对的并不容易：未知、风险、被误解……但她回应：「我是主的使女，愿意照你的话实现在我身上。」耶稣的降生故事让我们看见，上帝常在看似不可能的地方成就祂的救恩计划。马利亚的信心不是因为她全懂，而是因为她信靠那位掌权的主。

思考：上帝在我生命中邀请我顺服的是什么？我是否愿意像马利亚一样，让上帝的旨意胜过我的掌控？

默想笔记



回应与祷告



25/12

(四)

路加福音 2:1-20

耶稣在简陋的马槽中降生，上帝却让天使把好消息首先传给社会中最卑微的牧羊人。「我报给你们大喜的信息，是关乎万民的。」福音从一开始就宣告：上帝亲近谦卑、接纳软弱，并将救恩赐给人。牧羊人的迅速回应提醒我们，听见福音的人不该迟疑，而要立刻前来观看、敬拜，并分享所听见的。

思考：我是否仍把自己某些软弱或卑微之处藏起来，不愿让耶稣进入？我今天能怎样像牧羊人一样回应祂的好消息？

默想笔记



回应与祷告



「道成了肉身，住在我们中间，充充满满地有恩典有真理。」（14节）耶稣不是远离世界的上帝，而是进入人间，与我们同住的救主。祂是创造主、生命的光，黑暗不能胜过祂。祂来，使我们得着权柄成为上帝的儿女。将临期提醒我们：基督不是只为人带来一段故事，而是带来光明，以及全新的身份和生命。

思考：我是否真正以「上帝儿女」的身份活着？在今日的生活中，我如何让耶稣的光照进我的关系、选择与盼望？

默想笔记



回应与祷告



27/12
(六)

每周灵修反思

笔记



回应与祷告



28/12
(日)

主日证道：《永恒真道成肉身》

经文：马太福音2:13-23

聆听上帝要对你说的话，并思考如何回应祂？

笔记



回应与祷告



上文提到「救赎我民之年已经来到。」(4节下)

7节：「我要照耶和華一切所賜給我們的」是指照着上帝的應許禱告。它在原文的首尾都是復數的「慈愛」，可譯為「不變的愛」，是盟約中的用語，特指上帝向祂的百姓信守聖約的「不變的愛」。無論上帝的百姓如何失敗和不配，上帝都會照着聖約的應許、賜下豐盛的憐恤和恩典。

9节：「他們在一切苦難當中，他也同受苦難。」，表示上帝對百姓的苦難感同身受，正如祂在出埃及时所宣告的：「我確實知道他們的痛苦」（出埃及記3:7）。

反思：世人的兩大困境就是罪的轄制與死亡。在這將臨期，讓我們為着上帝賜下祂的獨生愛子耶穌基督，讓我們能脫離這兩大困境感謝祂。

默想笔记



回应与祷告



希伯来书 2:10-18

基督受苦的目的，是为了让父上帝能「领许多儿子进入荣耀」（10节）。正因为基督先受了苦、走过了十字架之路，我们才有把握跟随祂的脚踪进入救恩。而基督所带领的十字架之路，就是先降卑、后高升（腓2：6-7；罗6：8）的得荣耀之路。

基督的死而复活，废除了魔鬼把人留在死亡领域中的权力，给了我们复活的盼望；因此，死亡就失去了辖制人的「毒钩」。

基督没有成为大能的天使，因为救恩是上帝为按照祂的形象被造的人预备的，堕落的天使得不着赦免（彼得后书2：4）。因此，祂成了亚伯拉罕的后裔（太1：1），目的是要救拔亚伯拉罕的后裔。（16节）

反思：耶稣的受难是祂完成救赎使命的必要条件，使祂成为能体恤人类挣扎、拯救世人脱离死亡恐惧的完美大祭司。这也让我们看到即使是义人也会受苦，苦难的意义在上帝那里。

默想笔记



回应与祷告



15-20节是新约圣经中最伟大的「基督论」陈述，列出了基督独有的八个特质。原文连续用八个同样的希腊词来形容基督，强调基督在创造和救赎中居首位（18节）。最奇特的是，这段「基督论」中根本没有出现基督的名字。保罗不需要说出基督的名字，因为他心里的「祂」只有一位（3:2）。

一个人对于基督的认识，将决定自己的生活态度。15-20节这篇「基督论」，不是要抽象地发表一篇有关基督位格的神学论文，而是为了让我们「行事为人对得起主，凡事蒙他喜悦。」（10节）

反思：“一个人对基督的认识决定自己的生活态度。”
在2025年的最后一天，请用一段时间总结你今年的体验，并为来年祷告。

默想笔记



回应与祷告



遵主使命

同来聚焦福音事工证道系列

两千多年前在加利利的那山上，主耶稣基督升天前对十一位门徒颁布大使命：“天上地下所有的权柄都赐给我了。所以，你们要去，使万民作我的门徒，奉父、子、圣灵的名给他们施洗，凡我所吩咐你们的，都教导他们遵守。看哪，我天天与你们同在，直到世代的终结。”（马太福音28：18下-20）

今天，上帝也呼召我们去使万民作主门徒！踏入2025年的最后四个月，求主帮助我们认定建立一间遵主使命的教会的目标，全力以赴！

日期	主题	经文	讲员
07/12	预备道路：天国近了	马太福音 3:1-12	刘昌耀牧师
14/12	你们去，把盼望告诉人	马太福音 11:2-11	刘昌耀牧师
21/12	与人同在的上帝	马太福音 1:18-25	李文花传道
28/12	永恒真道成肉身	马太福音 2:13-23	曾秀霞传道

