



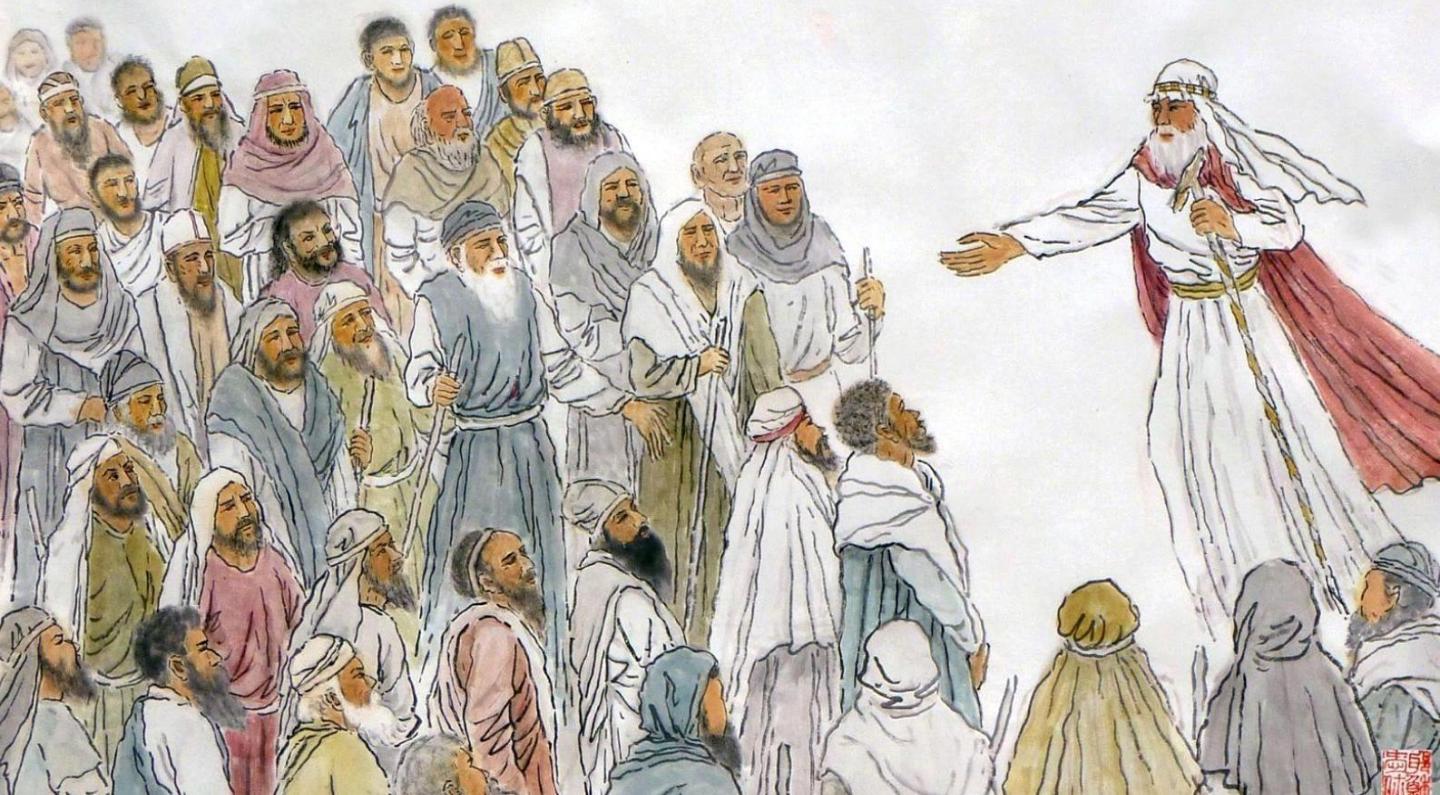
陪 你 一 起 吃 灵 粮

在旷野中成长

经历塑造，承接应许

民数记系列

2026年1月26日 - 2026年3月15日



牧者的话

亲爱的主内弟兄姐妹，

当福灵堂踏入第129年的历史之际；我们也如以色列民一样站在应许之地的边缘。我们正在一个重要的关口，展现面前的是一个新的季节——不仅是教会生命的更新，也包括我们周围环境的改变，尤其是教会对面的新居民即将入住。上帝正在我们当中展开新的工作。祂也呼召我们，预备自己与祂同工。

因此，在接下来的三个月，我诚挚邀请全教会一同走进《民数记》，借着每日《陪你一起吃灵粮》以及每周的主日信息，让上帝的话语塑造我们的生命。《民数记》提醒我们：旷野并不是徒然的等待，而是上帝塑造祂子民的地方。在旷野中，上帝教导祂的百姓学习顺服、信靠、圣洁与忍耐，好使他们能承受祂的应许，成为他人的祝福。

以色列人失败的原因不是没有应许，而是没有预备好自己。上帝所要的不只是我们的事奉和活动，更是我们的心。在学习《民数记》的过程中，愿圣灵光照我们：我们是凭信心前行，还是被惧怕拦阻？是感恩顺服，还是埋怨抗拒？这是一个成长的季节，是上帝呼召我们成为合祂心意的子民的时刻。

新的邻居不是巧合，而是上帝所托付的使命。上帝按着祂的美意把我们安置在这里。然而，在祝福他人之前，我们必须先被上帝的话语更新。愿上帝藉着《民数记》预备、更新、差遣我们，成为多人的祝福！

愿一切荣耀都归给我们的主。阿们。

民数记简介

《民数记》记载了以色列人从西奈山到应许之地边缘的旅程。书名源自书中两次对以色列人的人口普查（数点）——一次在开始，一次在接近结束，显示出从一个尚未预备好的世代，过渡到一个已经预备好的世代。

《民数记》不仅是一份行程记录，更是一部属灵的故事，讲述信心、失败、管教与成长。它揭示了即使在百姓难以信靠祂的时候，上帝依然信实地持守祂的应许。旷野成为试炼、训练与转化之地。

主题：

- 上帝的圣洁与秩序
- 人的不信与悖逆
- 上帝的管教与怜悯
- 领袖的塑造
- 为上帝的应许作准备

在旷野中成长：《民数记》有力地说明，旷野并非被浪费的时间。

- 旷野显露人心：惧怕、信心、顺服与悖逆都会浮现出来。
- 旷野塑造成熟：上帝塑造领袖，加深人对祂的倚靠，并教导顺服。
- 旷野分隔世代：一代人在不信中倒下，另一代在信心中兴起。
- 旷野预备应许：上帝使用试炼来预备祂的子民承受祝福。

正如以色列人在进入迦南之前必须先成长，今天的信徒也常经历“旷野时期”，并在其中经历上帝的塑造：

- 教导我们信靠
- 纠正我们的态度
- 培养忍耐与坚韧
- 预备我们承受祂的应许

《民数记》大纲

1. 西奈山的预备（民数1-10:10）

- 数点各支派人数
- 营地的编制与安排
- 利未人的职责
- 上帝建立秩序与预备

重点：上帝在结构上和属灵上预备祂的子民踏上旅程。

2. 从西奈到加低斯的行程（民 10:11-12）

- 离开西奈山
- 抱怨与不满
- 领袖的挑战（摩西、米利暗、亚伦）

重点：对成长产生抗拒的早期迹象。

3. 悖逆与漂流（民 13-19）

- 探子事件与拒绝进入应许之地
- 审判：在旷野漂流四十年
- 可拉的叛乱
- 强调圣洁的律例

重点：不信让上帝的应许延迟。

4. 过渡到新一代（民 20-25）

- 米利暗与亚伦的死亡
- 摩西在米利巴的失败
- 上帝持续的供应
- 巴兰的预言

重点：即使人失败，上帝的旨意仍然继续。

5. 进入应许之地前的预备（民 26-36）

- 第二次人口普查
- 产业的律法
- 约书亚被立为领袖
- 地界与城邑的安排

重点：新一代已经预备好向前迈进。

如何操练灵修

上帝是有位格的灵，意思是我们的天父上帝不是一个称呼而已，而是父亲一样，祂愿意与我们认识、沟通、亲密同行。

灵修就是特别把时间空出来，去认识、亲近天父，借着读经来认识祂的心意，也借着祷告与祂交谈。每天在特定时段阅读圣经、默想和祷告，可以帮助我们经历上帝的同在及引导。耶稣生活在世上时，就多次离开人群和门徒，单独与天父亲密交流，从中得着力量和方向，继续完成祂的使命。

一、灵修的目的

1. 特别来亲近上帝，与上帝交往

天尚未亮我呼喊求救，我仰望你的话。我终夜双眼睁开，为要思想你的言语。（诗篇 119:147-148，和合本修订版）

2. 特别到上帝面前支取能力，得祂引导

祢的话是我脚前的灯，是我路上的光。（诗篇 119:105，和合本修订版）

3. 特别到上帝面前，使心意更新，活出在基督里的新生命 圣经都是上帝所默示的，于教训、督责、使人归正、教导人学义都是有益的，叫属上帝的人得以完全，预备行各样的善事。（提摩太后书 3:16-17，和合本修订版）

二、灵修前的准备

时间：选一天中能够安静独处的时段，早晨或夜间都可以。

场所：一个安静、不被打扰的地方。

预备：圣经、赞美诗、灵修笔记本、笔。

个人：让自己怀有清静而爱慕上帝的心。

三、灵修的方法

灵修的方式不是一成不变的，正如我们与家人相处，不会总是遵循一定的模式，我们与天父相处的时间也是一样。但我们可以借着以下的简易方式开始操练灵修，去亲近我们天上的父。

1. 以赞美和祷告开始

- 安静下来，以一首诗篇或诗歌赞美上帝，敬拜上帝。
- 祷告时，可以参考所唱的诗篇或诗歌的内容来向上帝献上赞美。
- 感谢上帝赐给我新的一天，并求上帝带领我这一天的生活。
- 祈求上帝的灵帮助我明白圣经——上帝的话。

2. 读经与默想

- a. 读经：带着渴慕、敬畏的态度，默读或大声读出每日的经文，至少读两三遍。
- b. 默想：这段经文中，留意是哪一段、哪一句、或哪个关键词给我感动？可以参考以下的提示来思想经文：
 - 这段经文如何让我更认识上帝？
 - 这段经文如何提到上帝和人的关系？
 - 有什么过犯需要承认？
 - 有什么应许可以抓住？
 - 有什么榜样可以效仿？
 - 有什么恩典可以数算？
 - 有什么真理需要相信？
 - 有什么诫命需要遵守？
 - 有什么习惯需要改变？
- c. 记录：把你感动的经文抄录下来，接着写下默想的回应。

3. 回应与祷告

我们对上帝话语的回应，就是将祂的话语实践在生活中。耶稣说，“有了我的命令而又遵守的人，就是爱我的；爱我的人，我父要爱他，我也要爱他，并且要亲自向他显现。”
(约翰福音14:21，和合本修订版)

我们的回应应注意以下三点：

- a. 个人化～是与我有关的。
- b. 具体化～是我生活中具体的事情，不是笼统模糊的。
- c. 可行性～是我能做到的事情。

最后，以祷告来结束。

使用今天所读的经文向天父祷告，向祂献上感谢，并祈求祂的圣灵帮助你应用今天所领受的话语。

结语

与上帝建立亲密的关系，是一生的事。亲近上帝最基本就是借着读经和祷告。

当然，我们在做任何事情的时候都默想上帝，因为上帝是无所不在的——不仅仅是在教会，不仅仅在我们跪下来祷告的时候，上帝才与我们同在。在做家务、坐巴士的时候，上帝都与我们同在。但我们的问题是让读经变成了义务，成了一个该尽的仪式，或是因为不知道怎么灵修，因害怕做不好而不去做。

我们天上的父，喜爱我们亲近祂。天父不看我们灵修做得对不对，因为圣经的应许是，“要亲近上帝，上帝就必亲近你们。”（雅各书4:8，和合本修订版）

参考与摘录：

1. 《灵修指引》，

<https://simplified-odb.org/appointments-with-god/devotion-guide/>

2. 《新生命、新生活》，大使命门徒训练

每日灵修经文

日期	书卷/章节	日期	书卷/章节
26/1	民数记 1章	21/2	每周反思
27/1	民数记 2章	22/2	主日证道 (民7-8章)
28/1	约翰福音 3:16-21	23/2	民数记 9章
29/1	以弗所书 4章	24/2	民数记 10章
30/1	启示录 21章	25/2	腓立比书 2:5 -11
31/1	每周反思	26/2	路加福音 18:18-34
1/2	主日证道 (民1-2章)	27/2	罗马书 8:1-16
2/2	民数记 3章	28/2	每周反思
3/2	民数记 4章	1/3	主日证道 (民9-10章)
4/2	希伯来书 10:1-24	2/3	民数记 11章
5/2	彼得前书 2:1-14	3/3	民数记 12章
6/2	启示录 7:4-17	4/3	罗马书 5:1-11
7/2	每周反思	5/3	以弗所书 2:1-22
8/2	主日证道 (民3-4章)	6/3	哥林多前书 13:4-8
9/2	民数记 5章	7/3	每周反思
10/2	民数记 6章	8/3	主日证道 (民11-12章)
11/2	提多书 2:11-14	9/3	民数记 13章
12/2	哥林多后书 7:8 -16	10/3	民数记 14章
13/2	以弗所书 5: 22-33	11/3	民数记 15章
14/2	每周反思	12/3	路加福音 1:46-55
15/2	主日证道 (民5-6章)	13/3	希伯来书 2:9-18
16/2	民数记 7章	14/3	每周反思
17/2	民数记 8章	15/3	主日证道 (民13-15章)
18/2	约翰福音 17章		
19/2	歌罗西书 3章		
20/2	以弗所书 1:4-10		

(一)

上帝把祂所救赎的子民组织成为一个群体，不只是个别个体，而是一支为祂旨意预备好的军队。属灵的成长始于身份的认识——知道上帝按名认识祂的子民，并呼召我们归属在祂的立约群体中。

反思问题：

- 知道上帝亲自认识你，并把你数算在祂的子民当中，这对你意味着什么？
- 这如何塑造你在教会中的归属感？

默想笔记 回应与祷告 

27/1

民数记 2章

(二)

上帝的子民围绕着祂的居所安营，显明祂的同在应当成为群体生活的中心。真正的成长，发生在上帝不再只是生命的边缘，而是成为我们生活、行动和作决定的核心。

反思问题：

- 目前在你生命中心的是什么？它如何影响你的优先次序？
- 你可以如何更有意识地把生命重新围绕上帝的同在来安排？

默想笔记 

回应与祷告 

28/1

约翰福音 3:16-21

(三)

上帝藉着赐下祂的儿子彰显了祂的爱，使一切相信的人得着生命。在基督里的成长，意味着离开黑暗、走向光明，选择真理，并以信心和顺服回应上帝的恩典。

反思问题：

- 你的生命中是否有一些领域，上帝正在呼召你更完全地走进光明？

默想笔记



回应与祷告



29/1

以弗所书 4章

(四)

上帝呼召祂的子民一同成长、迈向成熟，以合一、谦卑和爱为标记。在基督里的成长不仅是个人的事，也是群体的事；每一个人都在忠心生活与服事中，参与建立基督的身体。

反思问题：

- 上帝如何使用你的恩赐来建立基督的身体？
- 在教会关系中，向着基督的成熟成长，对你来说意味着什么？

默想笔记



回应与祷告



30/1

启示录 21章

(五)

异象向我们展示上帝将完全与祂的子民同住，不再有破碎、悲伤和死亡。这样的终极盼望，使信徒在当下能坚持信心、继续成长，因为上帝正在更新万有。

反思问题：

- 上帝将来与祂子民同住的应许，如何坚固你今天的信心？
- 这份将来的盼望，如何影响你现在为基督而活？

默想笔记



回应与祷告



31/1
(六)

每周灵修反思

笔记



回应与祷告



1/2
(日)

主日证道：《在身份中成长》

经文：民数记 1-2

聆听上帝要对你说的话，并思考如何回应祂？

笔记



回应与祷告



上帝拣选特定的人代替长子来事奉祂，显明亲近上帝既是特权，也是呼召。这服事根基于救赎与顺服，提醒我们：一切事奉都是从“归属上帝”而流露出来的。

反思问题：

- 当你把服事看作特权而非责任时，这如何改变你对服事的态度？
- 在你目前的生命阶段，上帝可能邀请你在哪些方面更忠心地事奉？

默想笔记



回应与祷告



3/2

民数记 4章

(二)

不同的责任被分派出来照管圣物，强调敬畏、秩序与谨慎的顺服。信仰的成长包含认真对待上帝，并以谦卑与尊重来对待属于祂的事。

反思问题：

- 在你的日常生活中，敬畏上帝具体表现在哪里？
- 在上帝交托你的责任上，你可以如何在忠心与专注上继续成长？

默想笔记



回应与祷告



4/2

希伯来书 10:1-24

(三)

借着完全且一次献上的祭，通往上帝的道路已经完全敞开。上帝邀请祂的子民坦然无惧地亲近祂，持守盼望，并在敬拜的群体中彼此激励，行出爱与善行。

反思问题：

- 什么帮助你，或拦阻你，坦然无惧地亲近上帝？
- 你可以如何更有意识地鼓励他人去爱与行善？

默想笔记



回应与祷告



5/2

彼得前书 2:1-14

(四)

上帝正在塑造祂的子民成为属灵的群体，呼召他们活出圣洁、宣扬祂的美德。在基督里的成长，意味着脱去旧的生活方式，活出一个在世上显明出来的新身份。

反思问题：

- 在你成长的过程中，上帝可能呼召你放下哪些态度或习惯？
- 知道自己是上帝拣选的子民，如何影响你与他人的相处方式？

默想笔记



回应与祷告



6/2

启示录 7:4-17

(五)

异象描绘了来自各国、蒙救赎的子民一同敬拜羔羊，并完全被祂看顾。上帝的仆人经历患难却被保守，最终进入一个不再有痛苦、充满喜乐的未来。

反思问题：

- 这幅将来敬拜的画面，如何帮助你今天继续忠心跟随主？
- 上帝最终更新万有的盼望，如何塑造你在跟随基督上的坚持？

默想笔记



回应与祷告



7/2
(六)

每周灵修反思

笔记



回应与祷告



8/2
(日)

主日证道：《在委身中成长》

经文：民数记 3-4

聆听上帝要对你说的话，并思考如何回应祂？

笔记



回应与祷告



9/2

民数记 5章

(一)

上帝呼召祂的子民在群体生活中认真对待圣洁。罪、污秽和破裂的关系不能被忽视，因为它们影响整个群体。成长意味着诚实面对罪，悔改，并经历关系的恢复，使上帝的同在不受拦阻。

反思问题：

- 你的生命中是否有需要诚实面对的罪或破碎之处？
- 个人的圣洁如何影响整个群体的属灵健康？

默想笔记



回应与祷告



10/2

民数记 6章

(二)

上帝邀请祂的子民过一个分别为圣的生活，充满奉献与祝福。成圣不是克制，而是完全属于上帝。经文最后以上帝愿意赐福、保守并赐平安作结，显明圣洁的成长源自上帝的恩典。

反思问题：

- 今天，对你来说，全然奉献给上帝的生活是什么样子？
- 知道上帝乐意赐福祂的子民，如何鼓励你在圣洁上成长。

默想笔记



回应与祷告



11/2

提多书 2:11-14

(三)

上帝的恩典不仅拯救人，也教导人过节制、公义、敬虔的生活。在基督里的成长，包含转离世俗的私欲，怀着盼望生活，成为属基督、热心行善的人。

反思问题：

- 上帝的恩典正在如何塑造你每天的生活？
- 你在哪些方面看到上帝邀请你在节制与敬虔上继续成长？

默想笔记



回应与祷告



12/2

哥林多后书 7:8-16

(四)

真实的悔改带来改变、恢复与喜乐。属上帝的忧愁不是压垮人，而是医治人，使人更新顺服、关系得以修复。在基督里的成长，往往需要面对不舒服的真相，却通向生命与更新。

反思问题：

- 当上帝光照你的罪或错误时，你通常如何回应？
- 目前在你生命中，真实的悔改应当是什么样子？

默想笔记



回应与祷告



13/2

以弗所书 5:22-33

(五)

上帝启示了以基督舍己之爱为榜样的人际关系蓝图。婚姻被描绘为基督爱教会的活生生写照，充满舍己、圣洁与忠诚。在基督里的成长，体现在我们学习不再为自己而爱，而是反映基督的爱去爱人。

反思问题：

- 基督的爱如何塑造你与至亲相处的方式？
- 上帝是否正在藉着“舍己与忠心的爱”塑造你的生命？

默想笔记



回应与祷告



14/2
(六)

每周灵修反思

笔记



回应与祷告



15/2
(日)

主日证道：《为基督分别为圣》

经文：民数记 5–6

聆听上帝要对你说的话，并思考如何回应祂？

笔记



回应与祷告



(一)

上帝喜悦祂的子民同心合意地把供物献上。虽然每一份供物看似相同，但上帝一一接纳并记录，显明祂看重的不是独特，而是忠心。在基督里的成长，常透过持续、全心的服事来表达，与上帝的子民一同献上。

反思问题：

- 你如何看待自己的服事：责任、比较，还是敬拜？
- 当你的贡献看似平凡时，是什么帮助你继续忠心事奉上帝？

默想笔记



回应与祷告



17/2

民数记 8章

(二)

上帝把事奉祂的人分别出来，呼召他们活在洁净与预备之中。服事源于成圣，事奉的人必须先完全属于上帝。在基督里的成长，包含让上帝洁净、塑造并预备我们，去忠心服事。

反思问题：

- 上帝目前正在哪些方面预备或熬炼你来服事祂？
- 个人的圣洁如何坚固你对上帝与他人的服事？

默想笔记



回应与祷告



18/2

约翰福音 17章

(三)

耶稣为祂的门徒祷告，求父保守、成圣并使他们合一。在基督里的成长是深具关系性的，扎根于真理与爱，并以彰显上帝的荣耀为目标。信徒之间的合一，成为上帝作为的有力见证。

反思问题：

- 耶稣的祷告如何塑造你对合一与圣洁的理解？
- 你可以采取什么具体步骤，在信徒之间的爱与合一方面成长？

默想笔记



回应与祷告



19/2

歌罗西书 3章

(四)

信徒蒙召活出在基督里的新身份，脱去旧人，穿上基督的品格。在基督里的成长，包含每日有意识地更新，让心思意念被上帝的话语、平安与爱所塑造。

反思问题：

- 上帝正在呼召你放下哪些旧有的态度或行为？
- 在这个阶段，上帝正在你生命中培育哪些属基督的品格？

默想笔记



回应与祷告



20/2

以弗所书 1:4-10

(五)

上帝永恒的计划在基督里显明：救赎、赦免与合一。信徒在认识自己是被拣选、被爱、并被纳入上帝宏大计划中时，信心便得以成长；这一切都以基督为中心，并归向上帝的荣耀。

反思问题：

- 知道自己在基督里被拣选、被爱，如何塑造你的信心与把握？
- 你可以如何更对齐上帝在基督里的宏大旨意来生活？

默想笔记



回应与祷告



21/2
(六)

每周灵修反思

笔记



回应与祷告



22/2
(日)

主日证道：《在合一中成长》

经文：民数记 7-8

聆听上帝要对你说的话，并思考如何回应祂？

笔记



回应与祷告



23/2

民数记 9章

(一)

上帝教导祂的子民按着祂的同在与时间而行。他们何时起行、何时安营，全然跟随上帝的带领。在信心上的成长，意味着学习信靠与依赖，不仅在行动上顺服，也在等待中顺服。

反思问题：

- 上帝是否正在呼召你在等待中信靠祂，而不是急于向前？
- 你如何分辨自己是顺着上帝的带领，还是顺着自己的心意？

默想笔记



回应与祷告



24/2

民数记 10章

(二)

上帝为群体的旅程设立秩序，清楚指引聚集、出发与前行。上帝的子民不是各自为政，而是作为一个群体同行。在基督里的成长，包含学习与上帝、也与祂的子民一同前行。

反思问题：

- 对你来说，与教会群体一同走信心的旅程意味着什么？
- 是否有一些生活习惯或优先次序，需要调整以更贴近上帝的引导？

默想笔记



回应与祷告



25/2

腓立比书 2:5-11

(三)

基督的谦卑是成熟门徒生命的典范。祂不坚持自己的权利，反倒虚己、完全顺服，成为仆人。在基督里的成长，显示在我们心思被祂更新，活出谦卑、顺服与仆人的样式。

反思问题：

- 在哪些方面，骄傲正在拦阻你活出基督的谦卑？
- 当顺服需要付代价时，上帝正在呼召你怎样回应？

默想笔记



回应与祷告



26/2

路加福音18:18-34

(四)

跟随耶稣需要放手与降服。财主的故事提醒我们，外在的道德无法取代全心的信靠与舍弃。耶稣教导真正的门徒或许要付上代价，但也必得着更丰盛的生命与永恒的奖赏。信心的成长，包含放下那些与基督争夺我们内心位置的人事物。

反思问题：

- 是否有什么正在与你心中“耶稣居首位”相竞争？
- 上帝呼召你迈出哪一步降服，好更完全地跟随基督？

默想笔记



回应与祷告



27/2

罗马书 8:1-16

(五)

在基督里的人得着不再定罪的自由，并有能力活出更新的生命。上帝赐下圣灵引导、更新，并肯定我们是祂儿女的身份。在基督里的成长，不是出于惧怕或内疚，而是在圣灵引导下，活出蒙爱儿女的生命。

反思问题：

- 你更多是活在内疚与惧怕中，还是活在上帝所赐的自由与确据中？
- 本周你可以如何更留心、顺服圣灵的引导？

默想笔记



回应与祷告



28/2

(六)

每周灵修反思

笔记



回应与祷告



1/3

(日)

主日证道：《在顺服中成长》

经文：民数记 9-10

聆听上帝要对你说的话，并思考如何回应祂？

笔记



回应与祷告



上帝的子民在旷野中发怨言，显露出对上帝良善的怀疑与对现状的不满足。当环境变得不舒服，信心很容易软弱。然而，上帝既显明公义，也施行怜悯，并为摩西预备帮助。属灵成长包含学习知足、信靠上帝的智慧，并察觉不信如何扭曲我们的渴望。

反思问题：

- 你的抱怨显露了你在哪些方面信靠或不信靠上帝？
- 上帝正邀请你在哪些地方学习知足与感恩？

默想笔记



回应与祷告



3/3

民数记 12章

(二)

嫉妒与骄傲在领袖中浮现，威胁群体的合一。上帝亲自介入，纠正错误并确认祂所拣选的仆人；同时，也藉着代求带来怜悯与恢复。成长包含学习谦卑、尊重上帝的秩序，并选择合一而非竞争。

反思问题：

- 是否有隐藏的比较、嫉妒或骄傲正在影响你的人际关系？
- 你可以如何在基督的身体中学习谦卑并尊荣他人？

默想笔记



回应与祷告



(三)

信徒因着基督与上帝和好，即使在患难中也能欢喜，因为患难生忍耐、忍耐生盼望。上帝的爱已经藉着基督为罪人而死清楚显明。信心的成长，意味着安息在上帝的爱中，并以盼望的眼光看待困境。

反思问题：

- 知道自己已与上帝和好，如何影响你面对困难的态度？
- 你在哪些方面需要更信靠上帝正藉着苦难塑造你的盼望？

默想笔记



回应与祷告



5/3

以弗所书 2:1-22

(四)

上帝不是凭人的努力拯救人，而是凭恩典，使人从属灵的死进入新生。这恩典也拆毁隔阂，使人在基督里成为一个新人。成长包含记念没有上帝时的光景，存感恩的心活在恩典中，并学习与上帝的子民合一同行。

反思问题：

- 记念上帝的恩典，如何重塑你的谦卑与感恩？
- 上帝是否呼召你拆毁某些拦阻合一的“墙”？

默想笔记



回应与祷告



6/3

哥林多前书13:4-8

(五)

爱被描述为忍耐、恩慈与恒久，是属灵成熟的真实记号。它不是由感觉定义，而是由品格、牺牲与坚持显明。在基督里的成长，不单是以知识或活动衡量，而是看我们是否越来越像基督那样去爱。

反思问题：

- 这段关于爱的描述中，哪一点目前最挑战你？为什么？
- 本周你可以在哪一段困难的关系中，具体操练“在爱中成长”？

默想笔记



回应与祷告



7/3
(六)

每周灵修反思

笔记



回应与祷告



8/3
(日)

主日证道：《在恩典中成长》

经文：民数记 11-12

聆听上帝要对你说的话，并思考如何回应祂？

笔记



回应与祷告



9/3

民数记 13章

(一)

上帝的子民站在应许之地的边缘，但他们的眼光受到考验。土地是美好的，然而恐惧开始主导他们对现实的解读。信心的成长，需要学习运用上帝的应许，而不是容许焦虑与自我来看待环境。

反思问题：

- 在面对挑战时，你更容易专注上帝的应许，还是眼前的“巨人”？
- 在目前的处境中，以信心而非惧怕回应，会是什么样子？

默想笔记



回应与祷告



10/3

民数记 14章

(二)

惧怕转化为悖逆，百姓拒绝上帝的应许，甚至渴望回到奴役中。不信带来严重后果，但上帝仍藉着代求显出怜悯，并继续守约。在基督里的成长，包含从失败中学习、为不信悔改，并在跌倒后继续信靠上帝的属性。

反思问题：

- 是否有一些领域，你正试探自己“回头走”，而不是凭信心向前？
- 上帝对祂子民的怜悯，如何鼓励你悔改并继续跟随祂？

默想笔记



回应与祷告



11/3

民数记 15章

(三)

在审判之后，上帝仍赐下敬拜、献祭与顺服的指引，显明失败并不终结关系。上帝持续为祂的子民预备忠心生活的道路。成长常表现在跌倒之后，能否重新学习稳健地与上帝同行。

反思问题：

- 当你属灵失败时，你是远离上帝，还是回到祂面前更新顺服？
- 哪些操练能帮助你记念上帝的话语，并天天忠心地与祂同行？

默想笔记



回应与祷告



12/3

路加福音 1:46-55

(四)

这首颂歌充满了对伟大、怜悯与信实的上帝的敬拜。上帝高举谦卑的人，守约施慈爱，直到世世代代。信心的成长是藉着敬拜得以滋养，使我们记念上帝是谁，以及祂所成就的事。

反思问题：

- 当你感到不安或惧怕时，敬拜如何重新塑造你的心志？
- 今天你可以记念并赞美上帝过去哪些恩典吗？

默想笔记



回应与祷告



13/3

希伯来书 2:9-18

(五)

耶稣完全进入人的软弱与苦难中，为要拯救祂的子民。藉着受苦与死亡，祂战胜死亡的权势，成为慈悲忠信的大祭司，帮助受试探的人。在基督里的成长是建立在这样的确据上：耶稣明白我们的挣扎，并赐下足够的恩典，使我们能够坚持。

反思问题：

- 知道耶稣能理解人的痛苦与试探，如何坚固你的信心？
- 在你目前的挣扎中，哪些地方需要更有意识地倚靠基督的帮助与怜悯？

默想笔记



回应与祷告



14/3
(六)

每周灵修反思

笔记



回应与祷告



15/3
(日)

主日证道：《在信心中成长》

经文：民数记13-15

聆听上帝要对你说的话，并思考如何回应祂？

笔记



回应与祷告





在旷野中成长

经历塑造，承接应许

民数记系列

民数记提醒我们，旷野不是停留之地，而是上帝塑造子民的地方。福灵堂今日也走在这条路上，被呼召活出蒙救赎、有秩序、有使命的生命。在旷野中，我们学习委身、圣洁、合一与顺服，经历管教中的恩典，并在软弱中操练信心。愿我们不作旁观者，而是甘心被塑造，活出上帝子民的样式，预备承接祂的应许。

日期	主题	经文	讲员
01/02	在身份中成长：活出救赎与秩序	民数记1-2	刘昌耀牧师
08/02	在委身中成长：以生命事奉上帝	民数记3-4	李文花传道
15/02	在圣洁中成长：为基督分别为圣	民数记5-6	曾秀霞传道
22/02	在合一中成长：同心服事基督	民数记7-8	熊志辉传道
01/03	在顺服中成长：跟随上帝带领	民数记9-10	刘昌耀牧师
08/03	在恩典中成长：管教中的慈爱	民数记11-12	李文花传道
15/03	在信心中成长：软弱中的信实	民数记13-15	曾秀霞传道

