

GO

遵主使命
使命在前，蒙召前行

2026年10月12日 - 2026年11月22日



謝理公會福靈堂
FOOCHOW METHODIST CHURCH

牧者的话

2026年第四季度《陪你一起吃灵粮》 | 主题：「遵主使命」

亲爱的 福灵一家：

愿主的平安与你们同在。

当我们进入 2026 年的最后一个季度，我们进入「遵主使命」的行动之中。我们不是盲目地前行，而是带着先知的预言与将临期的应许，继续迈步。圣灵引导我们选择了来自大先知书、小先知书和福音书所发出的不同声音——以赛亚书（第 1–9 章，40–50 章）的高亢呼声，弥迦书的锐利挑战，以及将临期福音书的经课。其中的信息犹如三股绳索编织在一起，必不断折。

为什么是以赛亚书？这些章节带领我们从对虚假宗教的雷霆斥责（赛 1），到「有一婴孩为我们而生」的温柔应许（赛 9）。接着跃入「你们要安慰，安慰我的百姓」（赛 40），直到受苦的仆人（赛 52–53）。以赛亚预备我们去遵主使命——因为我们先看见了那位至圣者高高坐在宝座上。遇见圣者之后，你无法再停留原地。

为什么是弥迦书？这位小先知在「遵主使命」的季节里发出大信息。弥迦书 6:8 是我们的指南针：「世人哪，耶和华已指示你何为善。他向你所要的是什么呢？只要你行公义，好怜悯，存谦卑的心，与你的上帝同行。」当我们走进社区与职场，弥迦提醒我们：我们的脚步是为了表演，还是真诚流露？将临期的子民不是急促奔跑，而是谦卑同行，以公义和怜悯为随身行囊。

为什么是将临期福音书？因为「遵主使命」若没有目标，就毫无意义。将临期宣告：上帝亲自来到我们中间，好使我们为祂而前去。福音书向我们展现：施洗约翰预备道路，耶稣亲近我们，马利亚的回应「愿照你的话成就在我身上」。福音书提醒我们：在去到世界之前，我们必须先走向马槽。道成了肉身——如今这道也在我们口中。

所以，拿起这份资料，让我们「陪你一起吃灵粮」吧。去传讲，去爱人，去服事，去跪拜。因为旅程本身就是敬拜。

与您一同等候主的降临，

福灵堂教牧团

弥迦书简介

主旨：

上帝责备祂的百姓离弃祂、欺压弱小、徒有宗教外表，并宣告审判必然临到；然而，上帝仍信守祂的约，应许重新聚集祂的百姓，并借着将来的君王带来拯救。祂呼召自己的百姓行公义、好怜悯，存谦卑的心与祂同行。

作者：摩利沙人弥迦

写作对象：北国以色列和南国犹大，特别针对撒玛利亚和耶路撒冷。

写作时间：约主前8世纪后半叶，犹大王约坦、亚哈斯和希西家作王期间。

写作背景：当时亚述帝国日益强盛，威胁整个近东。弥迦来自南国犹大的乡村，与以赛亚大约生活在同一个时代。他看见南北两国社会不公、领袖腐败、信仰败坏，便严厉责备百姓，并宣告上帝的审判。同时，他也带来盼望的信息：上帝必重新聚集祂的百姓，并应许一位从伯利恒而来的君王，牧养祂的子民。

钥节：

「世人哪，耶和華已指示你何为善。他向你所要的是什么呢？只要你行公义，好怜悯，存谦卑的心，与你的上帝同行。」（6:8）

特色：

《弥迦书》充满鲜明的希伯来诗歌和先知语言。全书分三个部分，每部分都以「听」开始（1:2；3:1；6:1），以应许结束。审判与盼望的信息不断交织：上帝严肃面对罪恶和不公，却也不断显明祂的怜悯、信实和拯救。

大纲：

- I. 序言（1:1）
- II. 审判与重新聚集的应许（1:2-2:13）
- III. 责备腐败领袖，应许将来的君王与国度（3:1-5:15）
- IV. 上帝的控诉、百姓的回应与最终的怜悯（6:1-7:20）

如何操练灵修

上帝是有位格的灵，意思是我们的天父上帝不是一个称呼而已，而是父亲一样，祂愿意与我们认识、沟通、亲密同行。

灵修就是特别把时间空出来，去认识、亲近天父，借着读经来认识祂的心意，也借着祷告与祂交谈。每天在特定时段阅读圣经、默想和祷告，可以帮助我们经历上帝的同在及引导。耶稣生活在世上时，就多次离开人群和门徒，单独与天父亲密交流，从中得着力量和方向，继续完成祂的使命。

一、灵修的目的

1. 特别来亲近上帝，与上帝交往

天尚未亮我呼喊求救，我仰望你的话。我终夜双眼睁开，为要思想你的言语。（诗篇 119:147-148，和合本修订版）

2. 特别到上帝面前支取能力，得祂引导

祢的话是我脚前的灯，是我路上的光。（诗篇 119:105，和合本修订版）

3. 特别到上帝面前，使心意更新，活出在基督里的新生命

圣经都是上帝所默示的，于教训、督责、使人归正、教导人学义都是有益的，叫属上帝的人得以完全，预备行各样的善事。（提摩太后书 3:16-17，和合本修订版）

二、灵修前的准备

时间：选一天中能够安静独处的时段，早晨或夜间都可以。

场所：一个安静、不被打扰的地方。

预备：圣经、赞美诗、灵修笔记本、笔。

个人：让自己怀有清静而爱慕上帝的心。

三、灵修的方法

灵修的方式不是一成不变的，正如我们与家人相处，不会总是遵循一定的模式，我们与天父相处的时间也是一样。但我们可以借着以下的简易方式开始操练灵修，去亲近我们天上的父。

1. 以赞美和祷告开始

- 安静下来，以一首诗篇或诗歌赞美上帝，敬拜上帝。
- 祷告时，可以参考所唱的诗篇或诗歌的内容来向上帝献上赞美。
- 感谢上帝赐给我新的一天，并求上帝带领我这一天的生活。
- 祈求上帝的灵帮助我明白圣经——上帝的话。

2. 读经与默想

- a. 读经：带着渴慕、敬畏的态度，默读或大声读出每日的经文，至少读两三遍。
- b. 默想：这段经文中，留意是哪一段、哪一句、或哪个关键词给我感动？可以参考以下的提示来思想经文：
 - 这段经文如何让我更认识上帝？
 - 这段经文如何提到上帝和人的关系？
 - 有什么过犯需要承认？
 - 有什么应许可以抓住？
 - 有什么榜样可以效仿？
 - 有什么恩典可以数算？
 - 有什么真理需要相信？
 - 有什么诫命需要遵守？
 - 有什么习惯需要改变？
- c. 记录：把给你感动的经文抄录下来，接着写下默想的回应。

3. 回应与祷告

我们对上帝话语的回应，就是将祂的话语实践在生活中。耶稣说，“有了我的命令而又遵守的人，就是爱我的；爱我的人，我父要爱他，我也不要爱他，并且要亲自向他显现。”

（约翰福音14:21，和合本修订版）

我们的回应应注意以下三点：

- a. 个人化～是与我有关的。
- b. 具体化～是我生活中具体的事情，不是笼统模糊的。
- c. 可行性～是我能做到的事情。

最后，以祷告来结束。

使用今天所读的经文向天父祷告，向祂献上感谢，并祈求祂的圣灵帮助你应用今天所领受的话语。

结语

与上帝建立亲密的关系，是一生的事。亲近上帝最基本就是借着读经和祷告。

当然，我们在做任何事情的时候都默想上帝，因为上帝是无所不在的——不仅仅是在教会，不仅仅在我们跪下来祷告的时候，上帝才与我们同在。在做家务、坐巴士的时候，上帝都与我们同在。但我们的问题是让读经变成了义务，成了一个该尽的仪式，或是因为不知道怎么灵修，因害怕做不好而不去做。

我们天上的父，喜爱我们亲近祂。天父不看我们灵修做得对不对，因为圣经的应许是，“要亲近上帝，上帝就必亲近你们。”（雅各书4:8，和合本修订版）

参考与摘录:

1. 《灵修指引》，

<https://simplified-odb.org/appointments-with-god/devotion-guide/>

2. 《新生命、新生活》，大使命门徒训练

每日灵修经文

日期	经节	日期	经节
12/10	以赛亚书 48:12-16	2/11	诗篇 96:1-9
13/10	以赛亚书 49:1-4	3/11	诗篇 42:1-5, 11
14/10	以赛亚书 49:5-7	4/11	歌罗西书 3:16-17
15/10	哥林多前书 3:5-9	5/11	历代志下 5:11-14
16/10	使徒行传 13:44-49	6/11	弥迦书 4:1-2
17/10	每周反思	7/11	每周反思
18/10	主日证道—赛 49:1-7	8/11	主日证道—弥迦书 4:1-2
19/10	以赛亚书 50:4-9	9/11	弥迦书 3:1-12
20/10	以赛亚书 52:7-12	10/11	弥迦书 4:3-8
21/10	以赛亚书 52:13-53:3	11/11	弥迦书 5:10-15
22/10	以赛亚书 53:4-12	12/11	弥迦书 7:7-9, 18-20
23/10	约翰福音 20:19-23	13/11	以弗所书 5:1-2, 8-10
24/10	每周反思	14/11	每周反思
25/10	主日证道— 赛 52:13 - 53:12	15/11	主日证道— 弥迦书4:3-5; 7:18-20
26/10	弥迦书 1:1-7	16/11	弥迦书 5:2-5
27/10	弥迦书 2:1-5	17/11	弥迦书 6:1-5
28/10	弥迦书 2:6-11	18/11	弥迦书 6:6-8
29/10	弥迦书 2:12-13	19/11	马太福音 23:23-28
30/10	约翰福音 10:1-5, 11-16	20/11	腓立比书 2:3-8
31/10	每周反思	21/11	每周反思
1/11	主日证道—弥迦书 2:10-13	22/11	主日证道—弥迦书6:6-8

以赛亚书 48:12-16

上帝提醒以色列，祂是首先的，也是末后的；祂创造万有，也掌管历史。祂所定意的不会落空，祂的计划也不会因为环境改变而失败。在思想自己的呼召，或在意服事有没有成果之前，我们先要记得，是谁在差遣我们。使命的起点，不是我们的能力，而是对上帝的信靠。

反思：

回想自己现在所服事的领域，我还记得上帝起初怎样呼召、带领我开始吗？当前路变得模糊不清时，我是否仍愿意信靠祂，继续走下去？

默想笔记



回应与祷告



这位仆人知道，自己还没有出生以前，上帝已经呼召并预备他。然而，经过许多劳苦以后，他却感叹：「我劳碌是徒然；我尽力是虚无虚空。」忠心服事的人，也会因为迟迟看不见期待中的成果而感到灰心。但他没有一直困在失望里，而是把自己的处境和最终的报偿交在上帝手中。

反思：

在哪些事情上，我曾觉得自己的付出没有带来什么改变？

我是否愿意把这份失望坦然带到上帝面前，把结果交给祂？

默想笔记



回应与祷告



面对仆人的失望，上帝让他看见，祂的计划比眼前所见更大。使以色列归回还不是全部，上帝更要使他成为「外邦人的光」，把救恩带到地极。有些事情从我们眼前看来微小，甚至像是没有成果，但在上帝手中，可能正是祂更大计划的一部分。

反思：

我是否只凭眼前看得见的成果，来判断上帝有没有工作？上帝是否在提醒我，不要只看现在的结果，而要相信祂还有更大的计划？

默想笔记



回应与祷告



哥林多前书 3:5-9

保罗提醒哥林多教会，上帝的仆人各有不同的角色：有人栽种，有人浇灌，「惟有上帝使它生长」。我们所要做的，是忠心完成自己受托付的部分；真正使生命成长的，是上帝。这样，当事情顺利时，我们不会把功劳归给自己；当成果迟迟不见时，也不必因此否定自己的服事。

反思：

我是否常常用看得见的成果来衡量服事有没有价值？现在，上帝要我在哪里忠心服事？

默想笔记



回应与祷告



使徒行传 13:44-49

保罗和巴拿巴向外邦人传福音时，引用了以赛亚书49:6：

「我已经立你作外邦人的光，使你施行我的救恩，直到地极。」几个世纪以后，上帝的应许仍在继续成就。人的反对和拒绝，不能拦阻祂救恩的计划。这使命属于上帝，我们蒙召在其中忠心做好自己蒙托付的那一份。

反思：

当服事中遇到拦阻，甚至面对反对时，我是否很容易灰心或想放弃？现在，上帝要我在哪一件事上继续忠心走下去？

默想笔记



回应与祷告



17/10
(六)

每周灵修反思

笔记



回应与祷告



18/10
(日)

主日证道：《忠心前行，不问结果》

经文：以赛亚书 49:1-7

聆听上帝要对你说的话，并思考如何回应祂？

笔记



回应与祷告



以赛亚书 50:4-9

这位仆人天天聆听上帝的话，也愿意照着祂的话去行。即使顺服带来羞辱、拒绝和伤害，他仍然没有退后，因为他深信主必帮助他。跟随上帝，并不代表前面的路一定容易。有时候，忠心就是在困难中仍然选择顺服，相信上帝仍与我们同在。

反思：

当跟随上帝变得困难时，我最容易在哪些事情上灰心或放弃？当我感到灰心时，什么能帮助我重新回到上帝面前，再次学习倚靠祂？

默想笔记



回应与祷告



面对一群等候拯救的百姓，以赛亚宣告一个好消息：「你的上帝作王了！」上帝要亲自安慰、救赎祂的百姓；万民也要看见祂的救恩。在介绍受苦的仆人以前，以赛亚先把人的目光带回上帝：无论眼前的环境多么艰难，祂仍然掌权，祂所定意的也必成就。

反思：

当环境艰难时，我是否仍然相信上帝掌权，也仍在工作？

即使眼前没有改变，我是否愿意继续信靠祂、忠心走下去？

默想笔记



回应与祷告



上帝的仆人最终要被高举，但他所走的路，却先经过拒绝和受苦。他被人轻看、忽视，甚至连他所要服事的人也不接纳他。按人的眼光来看，这不像成功；但上帝成就工作的方式，往往跟我们想象的不一样。我们从耶稣身上看见，上帝甚至能借着人眼中的软弱、失败和羞辱，成就祂最重要的救赎工作。

反思：

我是否常用成果、掌声或外在表现来判断一件事有没有价值？受苦的仆人怎样改变我对「成功」的看法？

默想笔记



回应与祷告



以赛亚书 53:4-12

这位仆人的受苦并不是毫无意义。他担当我们的忧患，背负我们的罪，也因我们的过犯受伤。借着他的受苦，许多人得以称义，也得着平安。基督徒从这段经文看见耶稣的十字架：祂甘愿为我们受苦，把救恩带给我们。上帝的使命，不是追求安逸和成功，而是以舍己的爱把生命带给别人。

反思：

耶稣甘愿为我受苦，这份爱对我来说意味着什么？我可以怎样效法祂，更愿意付代价去爱人、服事人？

默想笔记



回应与祷告



复活的耶稣来到一群害怕的门徒中间，对他们说：「愿你们平安！」接着又说：「父怎样差遣了我，我也照样差遣你们。」那位曾经受苦、受死的主，如今已经复活。祂的使命，也继续借着属祂的人展开。我们不是去重复耶稣已经完成的救赎，而是效法祂，以谦卑和舍己的爱，把福音带给身边的人。

反思：

耶稣说「我也照样差遣你们」，这句话对我意味着什么？今天，祂要我离开哪些舒适区，以牺牲的爱去关心和服事他人？

默想笔记



回应与祷告



24/10
(六)

每周灵修反思

笔记



回应与祷告



25/10
(日)

主日证道：《劳苦忧患，仍然前行》

经文：以赛亚书 52:13 – 53:12

聆听上帝要对你说的话，并思考如何回应祂？

笔记



回应与祷告



《弥迦书》一开始就发出严肃的警告。上帝看见祂百姓的罪，也不会对他们的悖逆视而不见。以色列人或许以为自己仍然安稳，但他们的敬拜和生活早已偏离上帝。要跟随上帝继续前行，首先要诚实面对那些使我们远离祂的事。上帝呼召我们前行，也呼召我们离开罪，重新归向祂。

反思：

有哪些习惯、态度或选择，正在不知不觉地把我带离上帝？
今天，有什么是我需要离开、重新回到祂面前的？

默想笔记



回应与祷告



弥迦责备那些利用权势夺取别人土地和产业的人。他们先在心里贪图别人的东西，接着便想办法借着手中的权力得到它。上帝在意的不只是我们有没有做明显的坏事，也在意我们怎样使用自己的地位、资源和影响力，尤其怎样对待那些比我们弱势的人。

反思：

我的选择有没有让一些比我更弱势的人承受更多压力或不公平？在我身边，有谁是我需要更公平、更有怜悯地对待的？

默想笔记 

回应与祷告 

百姓不愿意听弥迦的警告，他们更喜欢听那些顺着自己心意的话，不愿面对指出他们问题的信息。然而，上帝提醒他们：「我的话岂不是与行为正直的人有益吗？」上帝的话虽然有时令人不舒服，却是为了把人带回正路。如果我们只愿意听自己喜欢的话，就不能让上帝来纠正和带领我们。

反思：

当上帝的话指出我不想面对的问题时，我会认真听，还是为自己找理由？最近，祂有没有在提醒我一件需要认真面对的事？

默想笔记



回应与祷告



宣告审判之后，弥迦忽然带出盼望。上帝应许重新聚集四散的百姓，好像牧人把羊群带回来。祂要为他们开路，他们的王也要走在前面。百姓不需要靠自己找出一条路来，因为上帝亲自走在前面带领他们。前面的路也许仍不清楚，但他们可以跟着祂继续前行。

反思：

现在，我在哪一件事上不知道下一步该怎样走？即使还看不清前面的路，我是否愿意先忠心踏出眼前这一步？

默想笔记



回应与祷告



耶稣称自己为好牧人。祂认识自己的羊，按着名字呼唤他们，也走在羊群前面。羊愿意跟随，是因为认得牧人的声音。耶稣不只是告诉我们该往哪里走，祂亲自走在前面，也愿意为羊舍命。我们能够安心跟随，不是因为已经知道前面会发生什么，而是因为我们认识所跟随的那一位。

反思：

最近，哪些声音最容易影响我的决定？我有没有留出空间聆听耶稣，并认真回应祂要我去做的事？

默想笔记



回应与祷告



31/10
(六)

每周灵修反思

笔记



回应与祷告



1/11
(日)

主日证道：《起来！随主前行》

经文：弥迦书 2:10-13

聆听上帝要对你说的话，并思考如何回应祂？

笔记



回应与祷告



诗篇 96:1-9

诗人呼吁上帝的百姓：「你们要向耶和华唱新歌！」他们借着歌唱传扬祂的救恩，述说祂的荣耀，也再次确认：唯有祂配得敬拜。诗歌给我们语言，帮助我们记得上帝是谁，也记得祂曾为我们做过什么。当所唱的内容扎根于圣经，诗歌就能把我们的目光从自己身上重新转回上帝。

反思：

敬拜唱诗时，我有没有留心歌词正在告诉我所敬拜的是一位怎样的上帝？有没有一首诗歌，曾经帮助我重新记起祂是谁，或祂曾为我做过什么？

默想笔记



回应与祷告



诗人心里非常忧伤，也深深渴慕上帝。他没有隐藏自己的难过，也没有假装一切都很好，而是把疑问、眼泪、渴想和盼望都带到上帝面前。许多诗篇原本就是用来歌唱的，让上帝的百姓在喜乐时有话可说，在忧伤时也有话可以向祂倾诉。有时候，当我们不知道该怎样祷告，诗歌反而能帮助我们把手心里的感受带到上帝面前。

反思：

我心里有没有一些感受，是很难向上帝说出口的？有没有一首诗歌、圣诗或诗篇，可以帮助我把这些感受坦然带到祂面前？

默想笔记



回应与祷告



保罗劝勉信徒，要让基督的道丰丰富富地住在心里，并借着诗章、颂词、灵歌彼此教导、彼此劝戒。基督徒唱诗，不只是表达感受，也是在彼此提醒真理。扎根于圣经的诗歌，可以帮助我们记住上帝的话，也让这些真理在音乐结束以后，仍然留在心里。

反思：

有没有一首诗歌，曾经帮助我更明白或记住某个圣经真理？我唱诗时，是不是只留意旋律，还是也认真思想自己正在唱些什么？

默想笔记



回应与祷告



圣殿奉献的时候，歌唱的人和乐手一同赞美上帝：「耶和华本为善，祂的慈爱永远长存。」不同的声音、不同的乐器，因为同一个信息而连在一起。他们的音乐不是为了突出表演者，而是帮助整个群体一同敬拜、同声宣告上帝的良善。音乐也能把上帝的百姓连在一起，一同把荣耀归给祂。。

反思：

与教会一起敬拜时，我更在意这是不是自己喜欢的音乐，还是愿意和大家一起把注意力放在上帝身上？我可以怎样更投入地参与群体的敬拜？

默想笔记



回应与祷告



弥迦书 4:1-2

弥迦看见将来的日子，万民彼此说：「来吧！让我们登耶和華的山。」他们来到上帝面前，是要向上帝学习祂的道路，并遵祂而行。这也提醒我们，敬拜有一个清楚的方向：无论是祷告、聆听圣经，还是唱诗，我们来到上帝面前，是为了更认识祂、听祂的话，也学习怎样活在祂的心意中。

反思：

预备这个主日来到上帝面前时，我只是期待唱自己喜欢的诗歌，还是也预备好聆听祂、学习祂的道路？这一次敬拜，我最想把什么带到祂面前？

默想笔记



回应与祷告



7/11
(六)

每周灵修反思

笔记



回应与祷告



8/11

(日)

主日证道：《来吧！登耶和華的山》

经文：弥迦书 4:1-2

聆听上帝要对你说的话，并思考如何回应祂？

笔记



回应与祷告



弥迦责备以色列的领袖和先知，因为他们利用自己的地位谋取利益，却忽略公义。有些人甚至以为，只要耶和华在他们中间，就不会有灾祸临到。相反，弥迦却因被耶和华的灵充满，就有勇气说出真理。奉上帝的名，不只是声称自己属于祂，也意味着让祂的真理和公义塑造我们的生活和带领方式。

反思：

我有没有一边说自己属于上帝，一边在某些事情上却没有反映祂的性情？上帝要我在哪些方面活得更诚实、更公义？

默想笔记



回应与祷告



弥迦看见将来的日子，上帝要在万民中带来和平。刀剑要打成犁头，人不再惧怕；那些瘸腿、被赶逐、受苦的人，也要被上帝重新聚集。祂的国度不只是没有战争，也有对软弱者的顾念。奉上帝的名而行，就不能只顾自己，也要学习看见那些容易被忽略的人。

反思：

在我身边，有谁是容易被忽略、被冷落，或正背着重担？这一周，我可以为他做一件什么事？

默想笔记



回应与祷告



上帝应许要除去祂百姓一直倚靠的东西，包括军事力量、坚固城、邪术和偶像。原本应该信靠上帝的百姓，却渐渐把安全感放在这些事物上。若我们一面说要奉上帝的名而行，一面却把最深的倚靠放在别处，就很难真正专心跟随祂。有时候，跟随上帝也意味着放下那些渐渐取代祂位置的东西。

反思：

当我感到没有把握或不安时，我通常最先依靠什么：自己的能力、金钱、地位、关系，还是其他东西？有什么是我需要放手，重新交回上帝手中的？

默想笔记 

回应与祷告 

弥迦面对的是一个破碎、令人灰心的时代，但他仍然选择仰望耶和华，他宣告说：「至于我，我要仰望耶和华，要等候救我的上帝。」他的盼望不是建立在环境是否好转，而是在上帝的性情上。《弥迦书》最后以赞美结束：上帝赦免罪孽，喜爱施恩，也信实守住祂的应许。我们能够继续与上帝同行，是因为祂的怜悯和信实永不改变。

反思：

当生活让人灰心时，我通常会到哪里寻找盼望？当周围的事情让我很容易失望时，什么能帮助我继续仰望上帝？

默想笔记



回应与祷告



以弗所书 5:1-2, 8-10

保罗提醒信徒，我们是上帝所爱的儿女。既然属于祂，就要效法祂，凭爱心行事，也活出光明之子的样式。我们是不是属上帝，不只在口里说，也会从每天怎样待人、怎样说话、怎样作选择看出来。奉主的名而行，就是在生活中学习做祂所喜悦的事。

反思：

在说话、待人和作决定上，我有哪些地方需要更多活出上帝的爱？今天，我可以作出哪一个祂所喜悦的选择？

默想笔记



回应与祷告



14/11
(六)

每周灵修反思

笔记



回应与祷告



15/11
(日)

主日证道：《去吧！奉耶和華的名而行》

经文：弥迦书 4:3-5; 7:18-20

聆听上帝要对你说的话，并思考如何回应祂？

笔记



回应与祷告



弥迦预告，将有一位掌权者从伯利恒出来。虽然他的出身看起来微小、不起眼，他却要靠着耶和华的能力牧养百姓，也要带来平安。上帝常常借着人看来微小、不显眼的方式工作。在思想上帝要求我们怎样生活以前，我们先要记得祂已经赐下我们真正需要的牧者和君王。

反思：

我是否因为一些事情看起来太小、太普通，就忽略了上帝正在其中工作？现在，有什么事是我要学习耐心信靠祂的？

默想笔记



回应与祷告



在告诉百姓祂所要的是什么以前，上帝先提醒他们，祂过去已经为他们做了什么。祂带领他们出埃及，为他们预备领袖，也一路信实地看顾他们。顺服上帝，不是为了赚取祂的恩宠，而是因为我们先领受了祂的恩典。记得上帝已经为我们所做的，会帮助我们重新以感恩的心回应祂。

反思：

上帝过去为我做过哪些事，是我已经习惯，甚至渐渐忘记感恩的？今天，我可以用什么实际行动回应祂的恩典？

默想笔记



回应与祷告



百姓问，他们应该带什么到上帝面前——燔祭、贵重的祭物，甚至更多更大的奉献。但上帝所要的，并不是令人印象深刻的宗教表现。祂已经清楚指示什么是善：行公义，好怜悯，存谦卑的心，与上帝同行。真正的敬虔，不只看我们为上帝做了多少，也看我们的生命有没有越来越像祂所喜悦的样式。

反思：

我是否更在意自己为上帝做了多少，却忽略了每天怎样活在祂面前？现在，哪一方面是最需要认真学习的：公义、怜悯或谦卑？

默想笔记



回应与祷告



马太福音 23:23-28

耶稣责备那些非常重视外在宗教规条，却忽略「公义、怜悯、信实」这些更重要事情的宗教领袖。问题不在于外在的顺服不重要，而是他们用宗教行为掩盖了一颗没有被改变的心。耶稣呼召祂的跟随者，让信仰先从内心被更新，再真实地活在每天的生活中。

反思：

我是否认真维持一些基督徒的外在习惯，却一直回避上帝正在提醒我的内心问题？现在，有什么是我需要坦诚带到祂面前的？

默想笔记



回应与祷告



保罗劝勉信徒，不要自私自利，也不要贪图虚荣，而要存谦卑的心，看别人比自己重要。他接着把我们的目光带到耶稣身上。耶稣没有紧抓自己的地位，反而虚己，取了奴仆的形象，并且顺服至死，甚至死在十字架上。存谦卑的心与上帝同行，最终就是学习走耶稣所走的路，放下自己，甘心服事别人。

反思：

在我的人际关系中，骄傲最容易在哪些时候表现出来？

今天，有谁是我不求回报、甘心去服事的？

默想笔记 

回应与祷告 

21/11
(六)

每周灵修反思

笔记



回应与祷告



22/11
(日)

主日证道：《走吧！谦卑与你的上帝同行》

经文：弥迦书 6:6-8

聆听上帝要对你说的话，并思考如何回应祂？

笔记



回应与祷告



GO

遵主使命 使命在前，蒙召前行

陪你一起吃灵粮

2026年的“遵主使命”季节来临了！它提醒我们每个人都蒙召去践行基督的大使命。通过《以赛亚书》和《弥迦书》，以及将临节期的经课，我们要学习让蒙召前行的脚步更稳健。

求主施恩，使福灵堂从新加坡小印度出发，直至地极，绽放璀璨的福音之光！

日期	主题	经文	讲员
18/10	忠心前行，不问结果	以赛亚书 49:1-7	熊志辉传道
25/10	劳苦忧患，仍然前行	以赛亚书 52:13 — 53:12	曾秀霞传道
01/11	起来！随主前行	弥迦书 2:10-13	刘昌耀牧师
08/11	来吧！登耶和華的山	弥迦书 4:1-2	熊志辉传道
15/11	去吧！奉耶和華的名而行	弥迦书 4:3-5; 7:18-20	李文花传道
22/11	走吧！谦卑与你的上帝同行	弥迦书 6:6-8	严家慧牧师



謝禮公會福靈堂
FOOCHOW METHODIST CHURCH